



中共湖南石化职业学院委员会 主办
湖南石化职业学院油苑报社 承办

2018年 第6期
总第96期

湖南石化职业学院报

2018年5月5日 星期六 投稿：439913880@qq.com 交流平台：QQ群 36863263 本版编辑：易 岚 QQ76991945

现在的你



努力有可能成功，
但不努力是不可能成功。
Efforts may succeed, but efforts are unlikely to succeed.

镜子微笑着说：“你是最棒的。”这份虚假信心维持了一个星期。

你不甘心自己没有伴侣，你决心洗心革面重新做人，你删掉电脑里的偶像剧、肥皂剧，你收拾起床上的懒人桌，把零食袋统统扔掉，然后洗了一个澡并且修饰了一下自己，你住发型上喷了啫喱水，好让自己看起来很有精神，你怀揣着一本成功学的书决定出去走走，开始新的生活。这样的状态，你稀稀拉拉地坚持了一个星期。

一个星期之后，你还是和周围千万个人一样，你还是和一星期前的自己一样。

你逛网络论坛，看到了这样一句话：“二十岁是人生最美好的时光，不应该局限在学校里教室里，应该享受生活。”于是你相信了，你觉得二十岁的你就应该“随心所欲”，享受“人生中最后的自由时光”；就应该“快乐地去恋爱”“风华正茂”“挥斥方遒”。

现在的你，用着父母的血汗钱，用着名牌包、穿着名牌鞋、骑着捷安特山地车、用着佳能牌的相机和苹果手机，还经常去星巴克喝咖啡体验一下小资情调。

那么，请允许我猜测一下你的未来。

你风风火火的参加校园招聘，很多公司你都看不上，嫌他们不是体制内单位、平台窄、规模小，

直到毕业，你还没有找到心仪的工作。你收拾好行李回到老家，父母让你试着参加各种招聘考试或者参加当地的应聘会，你不去，因为你觉得那些工作太简单了，不适合你，你应该去寻找更好的就业机会。可是，当你去那些你看得了的公司应聘时，你的竞争对手太多了，而且都不差，你表现平平，理所当然地被拒之门外。

现在的你，也许还在上大学，也许和恋人恩恩爱爱，每天黏在一起，午饭晚饭一起去吃，晚自习后还会一起在操场散步。你们讨论起未来，最后的结论总是：不要想得太多，认真过好现在就好。不幸的话，几个月后，你们就分手了，你凄凄惨惨戚戚，反复问自己究竟哪里做错了；幸运的话，你们会一直恋爱到毕业，最终，你觉得自己不够优秀没能力去对方所在的城市读研或者工作，所以你们带着不舍和悔恨分手了。

现实很残酷，至少，你信了。

现在的你喜欢刷微博，你会全力支持那些你赞同的观点，你会极力否定那些你反对的观点。你爱憎分明，看起来很有正义感。你觉得血气方刚的年轻人就应该敢于说出自己的心声。你可能从来不会去想一个问题：你的观点，来自哪里？其实，它们绝大部分来自网络，它们已经蚕食了你的判断力。

现在，我只想问你一个问题：二十岁的你，有什么资本。你只是千千万万人中微不足道的一个人，少了你，地球还是一样会转。

我敢打赌，一定很久没人和你说过“吃得苦中苦，方为人上人”这句话了吧？

你知道“责任”两个字是怎么写的吗？当你谈论飞翔的时候，你是不是忘记了地心引力的存在？现在的你，如果还是放纵着自己的懒惰与幼稚，虚度着光阴，那么，你就继续虚度去吧。

再见！

珍惜



人生路上，真正属于自己的东西并不是很多，可是，一再的错过会让你觉得命运总是在捉弄自己，殊不知命运往往掌握在自己手中，美好，往往是最容易失去的。

在人海里，有那么一种人。他们活在父母的“保护伞下”做什么都有父母为他们铺好道路，只等着走就行了，他的父母很关心他，给他最好的，有什么要求都满足他，为的就是他哪一天能走上人生的巅峰，可是他不思进取，沉溺在父母的关爱下。有一天，他的父母不再对他有期望，对他失望透顶，他要的还是会给他，只是会多啰嗦几句，也不会对他再说什么，也没有再关心他的生活。就这样，一天、两天、一个月了，他心里很不舒服，他觉得全世界都抛弃他了，他也不与人交谈，只是藏在心里有无尽的悔意。他开始自我反省，觉得自己有很多缺点，很多不足之处，慢慢的，他努力上进，把之前父母的期望和要求全达到了，但是父母亲人再也没有对他有过问候关心了。

这一则故事告诉我们，有些我们拥有的，是我们不能失去的。失去了，会后悔，当取不取，过后莫悔。那些社会底层人士，大多都是不知珍惜自己的年华，在最应该奋斗的日子里选择了安逸，以至于他们日后的贫穷、失败。

朱自清先生在《匆匆》这篇散文中写道：“洗手的时候，日子从水盆里过去，吃饭的时候日子从饭

碗里过去，默默时，便从凝然的双眼中过去。”时间很宝贵，我们正处在最好的年华里回想一下当初还是孩子的时候，仿佛昨天就在眼前。伸出手来，微风轻轻吹过，时间此刻被风带走。很多人为何不想一想，自己多大了，自己会点什么，估计很多人的答案是“自己很大了，还啥都不会”真正有理想有追求的人，在我们这个年纪，珍惜每一分每一秒，因为每一分的坚持，都关系着目标的实现。

一路走来，看看自己曾经说的理想都实现了吗？看看那些曾经很体贴、很关心你的人现在是否还关心你，不要把任何人的关心当做理所当然，谁也不欠谁的，只是一种愿意与被愿意的关系，好好珍惜对你好的人，对他好，谁都不欠谁的，懂得珍惜才能得到更多，一味的索取只会让人贪婪，珍惜当下，珍惜时间。

人，一定要懂珍惜。

（上接第三版）

包东娜、吴德会、杨 盛、龙常青、梁茜妮、丁 浩、邓双珊、周 建、张 嵩、柳巧语、阳 洋、姜尚志、张海明、张 聪、刘 学、方 凯、王进武、杨旭升、龙 雨、马宝进、徐兴潮、李世君、阮 明、杜昌胜、张景鑫、刘 倩、徐浩铭、刘定雄、何 俊、王艳婷、高艳飞、张思琳、冯晨亮、王 迎、陈 响、周青青、王振江、彭 彪、朱 威、李 沐、秦护国、罗 杰、吴聪颖、刘家强、周紫玉（50人）

石化装备工程系：赵 乐、龚 程、王佳莹、刘雨思、肖 鸿、孙鹏飞、宋奇佳、胡 敏、付思敏、何广剑、汤致君、李 成、严宣齐、江贵和、梁正华、黄祖胤、李冠铮、周 钊、姚午雄、肖 达、赵文卓、司马俊、曾 鹏、吴国豪、付梦媛、喻 政、陈 林、窦云龙（28人）

石化管理工程系：卢 平、何 哲、何 蕾、李贞杰、郭展鹏、向 东、王中银、王 力、彭佳妮、凌永恩、李争一、易 阳、钟臣洪、易兵、骆天宇、肖志林、李 政、黄贤哲、邓粤宁、姚先平、唐建强、廖 能、向志宏、曹 映、唐宇娟、李友佳、周玮嘉、周江卓、李 丹、兰仲德、王嘉卓、高雅心、易 丹、李裕兴、尹智祥、张二彬、胡 霜、杨东云、周 俊、王 霞、彭 腾、王箭博、蒋晓春、胡衡徽、邓新静、葛凌云、康自强、许燕云、刘万年、刘 慧、罗建平、沈 丽、彭泽清、王强金、刘志伟、向颖丽、皖梓伦、李雪峰、曾小龙、黄天宇、梁有胜、龙安成、贾欣琪、张宸凯、邓秋香、唐蝉娟、程玉婷、肖米莎、张 钊、谢 超、谢晨曦、周扬帆、陈鑫龙、杨 晶（74人）

院学生会、社团联合会：郭 玲、魏 丹、潘彦明、候振贝、李本军、王中丞、黄佳琦、李 慧、毛丹玲、赵承浩、段 珉、许 成、高臣乾、马小龙、张丽娜、吕雪梅、刘 梦、赵万万、陈 鑫、丁 浩、陈 晨、杨东云、廖 威、尹子明、潘永万（25人）

青春

所有的结局都已写好 所有的泪水也都已启程 却忽然忘了是怎么样的一个开始 在那个古老的不再回来的夏日

无论我如何地去追索 年轻的你只如云影掠过 而你微笑的面容极浅极淡

逐渐隐没在日落后的群岚 遂翻开那发黄的扉页 命运将它装订得极为拙劣 含着泪 我一读再读 却不得不承认 青春是一本太仓促的书

（席慕蓉）

学院党委组织召开2018年第一次党委理论学习中心组（扩大）学习会

（本报讯，通讯员：邓玉莹）5月2日下午2点30分，学院党委在图书馆多功能厅组织召开了2018年第一次党委理论学习中心组（扩大）学习会。会议由学院党委副书记、副院长徐方同志主持，学院全体两级干部、督导、综合办主任参加了学习会。

会议首先由学院党委书记雷放华同志传达了2018年全省加强和改进高校思想政治工作会议精神，学习了省教育厅党组书记、厅长蒋昌忠同志《在全省加强和改进高校思想政治工作会议上的讲话》。随后学院副院长孙雷同志结合中央2017年10月新颁布的《中央八项规定实施细则》和省委2017年12月新颁布的《中共湖南省委关于进一步贯彻落实中央八项规定精神实施办法的有关规定》，做了《巩固落实中央八项规定 坚持不懈纠正“四风”》的发言。孙雷同志分别从中央八项规定的主要内容和出台背景、十八大以来的主要做法和取得的成效、实践中应当把握的政策界限和工作要求、当前纠正“四风”工作存在的问题、今后工作打算等五个方面进行了全面解读。其次全体两级干



部观看学习了电视专题片《巡视利剑》第四集《巡视全覆盖》。

最后党委书记雷放华同志作了讲话，他指出：一是学院两级干部要深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，提高政治站位和政治觉悟，切实增强思想自觉和行为自觉。二是学院纪委应进一步加强执纪问责力度，严格落实中央八项规定和省委九

项规定。三是学院工会要站在关心职工、关爱职工的角度进一步对教职员婚丧喜事重新出台相关规定，做到红线不能碰、底线不能踩。四是学院党政办要按照上级要求进一步落实好办公用房的整改，加强督促检查，实行严格问责追责制度。五是学院财务处要进一步规范报销审批程序，严格票据审查，加强财务风险防控。

学院举行五四青年节表彰大会



5月4日下午，学院在大礼堂举行五四青年节表彰大会，学院领导雷放华、徐方、孙雷出席大会。此次被授予荣誉称号的先进集体和先进个人，是我院共青团组织和青年学生中的优秀代表。他们在学习和工作中发挥了模范带头作用，为全院青年学生作出了表率。

你所不了解的学院毕业生就业数据

1. 本校2017届各专业收入情况：本校2017届月收入较高的专业是电气自动化约4700元、石油化工生产技术约4500元，月收入较低的专业是生产过程自动化技术约3400元、电气设备应用与维护约3500元。（个别专业因样本较少没有包括在内。）
2. 本校2017届各专业毕业生就业率：本校2017届就业率较高的专业

是电气自动化技术约为98%、炼油技术约95%。就业率较低的专业是工业分析与检验约83%。（个别专业因样本较少没有包括在内。）
3. 各专业毕业生获得职业资格证书的比例：本校2017届各专业毕业生中，获得职业资格证书比例较高的专业是电气自动化技术约84%、生产过程自动化技术约81%、工业分析与

检验约78%，获得职业资格证书比例较低的专业是化工设备维修技术约40%。（个别专业因样本较少没有包括在内。）
4. 就业毕业生的地区流向：本校2017届就业的毕业生中，就业量较大的省份为浙江（20%）、广东（18%）、湖南（14.5%）；毕业生就业量较大的城市为嘉兴（9%）、长沙（7%）、珠海（6.4%）。就业城市占本校就业毕业生的

学院党委组织召开落实省委省政府两个专项治理动员会



5月4日上午9点，学院党委在图书馆多功能厅组织召开了2018年落实省委省政府两个专项治理动员会。会议由学院党委副书记、副院长徐方同志主持，学院全体两级干部、督导、综合办主任参加了动员会。

会议首先由学院副院长孙雷同志传达《中共湖南省委湖南省人民政府印发<关于开展违反中央八项规定精神突出问题专项治理工作方案>的通知》精神和《中共湖南省委湖南省人民政府关于开展扶贫领域作风问题专项治理工作的通知》精神。根据以上两个专项治理工作文件精神，结合学院实际，重点部署学院落实中央八项规定精神突出问题专项治理工作和扶贫领域作风问题专项治理工作。

随后学院党委书记雷放华同志作了讲话。他指出：一是要切实提高认识。各部门要深刻认识到开展专项治理工作的重要性，把开展两个专项治理工作作为落实全面从严治党的一项重要政治任务抓紧抓好。各部门要牢固树立“四个意识”，提高政治站位，切实履行主体责任。二级领导干部、特别是院领导和各单位主要负责人要以上率下，真正把自己摆进去，绝不能置身事外，当旁观、作壁上观。二是要切实加强领导。两个专项治理工作在学院党委、行政领导下进行，由学院纪委、纪检监察处组织实施。学院成立两个专项治理工作领导小组，由雷放华和徐方任

组长，党委委员孙雷、郭丽荣、刘滔、刘三青、陈平任副组长，各单位主要负责人任组成，由雷放华和徐方任组长，党委委员孙雷、郭丽荣、刘滔、刘三青、陈平任副组长，各单位主要负责人任成员；领导小组下设办公室，孙雷兼任主任，高德泉兼任副主任，成员由纪检监察处和党政办相关工作人员组成。三是要营造良好氛围。各部门要加强舆论宣传，通过校内网、钉钉、QQ以及微信等方式广泛动员宣传，明确两个专项治理各项纪律规定和工作要求，让全院所有教职员知晓。要畅通监督举报渠道，发动群众参与两个专项治理，接收社会举报和监督，确保两个专项治理工作有序推进，取得实效。专治办要设立举报电话和电子邮箱在全院公布。四是要严肃执纪问责。纪检监察处要加强监督检查，做到“五个一律”，始终保持对“四风”问题严厉惩治的高压态势。开展两个专项治理工作，既是上级要求的政治任务，也是我院正风肃纪、营造干事创业良好氛围的现实需要。学院上下应行动起来，借上级的东风，清除学院过去的陈规陋习，营造风清气正的政治环境，打造清白坦荡的人际关系，将全部精力集中到工作上来，为实现学院跨越式发展作出新的贡献。

最后全体参会人员认真撰写了《湖南石化职业学院违反中央八项规定精神突出问题个人自查自纠情况统计表》。

（邓玉莹）

人数百分比（%）：嘉兴8.7%、长沙7.1%、珠海6.4%、吐鲁番5.8%、舟山5.8%、岳阳5.4%。
5. 毕业生的用人单位流向：本校2017届毕业生主要就业的用人单位类型是民营企业个体（54%），就业于国有企业的比例为30%，毕业生主要就业于1000人以

上规模的大型用人单位（45%）。
6. 毕业生就业的主要行业：石油及制品制造业（19.0%），其他化工产品制造业（17.6%），树脂、合成橡胶、合成纤维及人造丝制造业（8.8%）。
（以上数据来自于学院2018年质量报告）（下转第二版）

音乐，在四月交响



声弥漫在练习室之中。每当心中的恐惧浮上我心头时，是你挡在我面前，驱散我的黑暗，鼓舞我站起来重拾那颗丢失已久的心。

每到音乐交融的时候，是我心中最快的时候，想一直和你在一起，让旋律悠远不断，让这个五颜六色的世界得到音乐的洗礼，洗去世界的浮华。洗去人们心中的污秽。从此世间变得闪闪发光，人们不会因为生活而迷茫，不会因病痛而两岸分离，不会因风云转变而别离。

这是一个由音乐开辟出来的梦幻空间，音乐引领你进入这连想都不敢想的空间里，去骑坐七彩旋转木马，去坐摩天轮让景色尽收眼底，去坐过山车感受刺激与激情，拿着泡泡机放出缤纷泡沫漂浮于天际，抬一杯香气扑鼻而来的咖啡坐在摇椅上静静品味。最后你我平台在草地上，观赏美不可言的烟花与那皎

洁的明月。

高潮掉落了下来，旋律变得平缓，似乎黑夜过去黎明即将来临。敲击琴键的手指停止了，拉动琴弦的手落了下来，梦幻空间的大门关闭了，一切的梦幻从眼前烟消云散，我们又回到了原来的世界，唯一的改变就是心灵变得透彻，打开了心扉。我和你相互拥抱，狂欢后才知宁静的美好，随之而来的喧嚣打破这宁静，我们才恍然醒来回到了该有的生活。彼此留下的印记，烙印在心头，随同时间的洋流一直漂流而去。那梦幻的世界，随时等待音乐的相约而打开，似梦般玄妙。

梦醒时分，则为音乐的落幕，美好印与心，然后生活需继续。音乐，是你让我沉醉在梦里的国度，还是我心的人梦，如同四月的谎言，那样的美好却带着点点悲伤。

四月的微风里，有着淡淡的青春，有着甜甜的蜜桃味，还有着那温柔的抚摸。你站在青草上，拉动小提琴，此时太阳的光辉照出了你那迷人的身影，印在了我的眼眸之中。这时的我抬起手，用那修长的指头放在了钢琴键位上，音符随之而出，此时明亮的灯光照亮了我心中的音乐。你和我的交响在这四月开始，也是四月谎言的开始。没错，这是音乐的谎言。

音乐的种子在我心中又渐渐的开始发芽，你陪我一起练习，欢笑

石化职院第九届学生羽毛球赛圆满结束

本届比赛共有 6 支代表队参赛，分别是石化系一队、石化系二队、管理系一队、管理系二队、装备系一队、装备系二队。比赛时间为 4 月 16 日至 4 月 25 日。

赛事期间，每周一至周五下午 5 点钟，在体育馆一楼的羽毛球场地，都有四支代表队在赛场上激烈拼杀。每场比赛都有体育教研室的老师负责裁判工作。

经过 8 个比赛日共 15 场比赛的紧张角逐，最终，装备系一队以 5 战全胜的成绩取得第一名。管理系一队和石化系一队分列二、三名，排名四至六名的代表队分别是管理系二队、装备系二队、石化系二队。此次比赛促进了我校羽毛球项目的普及，极大



程度上丰富了同学们的业余生活，充分调动了同学们参加体育运动的热情，活动也取得了圆满成功。

世界正在悄悄奖励那些厚道的人



有的摊主总是想把卖 5 元的葡萄混在卖 8 元的葡萄里卖。

刚开始，其他摊主都觉得我这位朋友很傻。可其实谁都不傻。有的人做的是一锤子买卖，敲你一棒是一棒。可被騙过的人，通常都不会主动再给你第二次騙他的机会。而有的人，却做的是长久生意。也许第一次，你没发现他的优势在哪里，但时间长了，你终会识别出真伪好坏。

有的人因为狡猾，挣得了一时的便宜。可是有的人却因为厚道，挣得了源源不断的好运气。

前段时间，我去定做窗帘。看了两家商铺，他们的价格都差不多。

第一家老板极力给我推荐，所有的窗帘都要做帷幔，这样才更好看。

可是第二家老板告诉我，只需要将客厅和主卧室做帷幔，一来节约钱，二来简约才是美。装饰只需要点到为止，不需要面面俱到。

后来，我按照第二家老板的方案，不仅节约了 2000 多元，而且效果还特别好。其实他这分明是有钱不赚，但他说，一切要从客户的需求出发，不能唯利是图。

再后来，我给他介绍了几个客人，甚至谁家装修房子，我都推荐他。不是得了他什么好处，而是觉得这个人值得信赖。

其实，无论什么职业，真正受人敬仰的、让人尊重的、能够走得更远的，一定是厚道的人。

在生活中，厚道的人看似很傻，其实是真聪明；看似糊涂，其实最清醒；看似最没前途，其实往往前途无量。

我们都喜欢跟厚道的人打交道，无论是朋友爱人，还是街坊邻里，一个厚道的人，自身就带了三分福气。

往往人缘最好的人，最容易引来好运气；而能得到贵人扶持的人，也往往都是厚道的人。

厚道看似是吃亏让步，其实是为自己增光添彩。因为没人愿意跟一个斤斤计较、老谋深算的人待在一起。而为人厚道，越是大度宽容、礼让谦逊，越容易让人主动让利于他。因为人人都知道，跟这样的人在一起，自己永远也不会吃亏，而更多会是互惠互利的结局。

所以，你看，世界正在悄悄奖励那些厚道的人！

(上接第一版)

7. 各专业毕业生实际从事的主要职业：
石化管理工程系油气储运技术石油泵系统操作人员、炼油工和计量员，石化技术工程系应用化工技术化工厂系统操作人员，术工程系炼油技术化工厂系统操作人员，石化技术工程系石化技术工程系石油化工生产技术化工厂系统操作人员，石化技析与检验化学技术员，石化装备工程系焊接技术及自动化焊接工和切割技术员，石化装备工程系电气自动

全国五一后，铁路新规

5 月 1 日这天，国家发改委、中央文明办、中国铁路总公司等多部门联合印发的《关于一定期限内适当限制特定严重失信人乘坐火车推动社会信用体系建设的意见》正式实施，根据规定。

1、列车上吸烟，你会被限制乘坐火车！

2、严重扰乱铁路运输秩序，造成严重社会不良影响，也将会被限制乘坐火车。

3、查处的倒卖车票、制贩假票的；

4、冒用优惠（待）身份证件、使用伪造或无效优惠（待）身份证件购票乘车的；

5、持伪造、过期等无效车票或冒用挂失补车票乘车的；

6、无票乘车、越站（席）乘车且



拒不补票的；

《意见》提出，对特定严重失信人在 180 天内将被限制乘坐火车。而当 180 天期限一过，相关主体可以从限制乘坐火车人员名单中移除，之后便可以正常购票了。

以后大家做火车的时候千万注意，不要触犯了新法规。

放下手机让爱回到生活



网络时代的春风吹进来了，人越来越机械化，手机却越来越人性化。让很多浮躁的人进入了一个虚拟的世界，在那片世界里无法沉沦。前几天看到一道新闻，年青的妈妈带着孩子上游泳池游玩，只顾玩手机，孩子溺水身亡浑然不知。有多少学子迷恋手机沉迷网络不爱学习。有多少男女沉迷网络发生感情破裂。有多少上下班的朋友只顾低头玩手机不看路，险发交通事故。有多少人为了面子炫耀苹果手机和家人发生争执……

每天醒来，第一件事是摸手机；每天睡前，最后一件事是放下手机；永远显示“手机在线”。生活中大家沉默不言，捧着手机在刷屏。慢慢的对手机依赖成习，导致作息时间不规律，晚上睡不着、白天打不起精神成为普遍现状。爱因斯坦曾说：“我害怕有一天科技会取代人与人之间交流，我们的社会将充斥着是一群白痴。”如今这种担忧正在变得现实……

想一下我们要与黑人比智商，与白人比科技，与日本比动漫，与非洲

经常胃痛怎么办

经常胃痛怎么办？首先要从生活上做起，最起码一天三餐要定时定量，最好给自己设定一个时间表，然后严格遵守。这同时对睡眠时间产生影响，因为一些晚睡晚起的人是早餐一块吃的，这种习惯必须要改，并不是说晚上吃夜宵可以弥补过来的，因为人的生物钟虽然可以前后移动，但总是在一定范围内，不可能产生太大的差别。如果不相信的话，可以去查一下相关人体生物钟的资料。

一般胃消化功能不好的人，症状是吃一点点就会饱，稍微多吃一点就会胃胀，特别在晚上多吃的话，还会因为胃部滞胀而影响入睡。硬的、纤维类的东西不好消化。因而建议少吃多餐，如果还没到正餐时间，可以补充一些食物，但不宜过多，一定要记住这不是正餐，正餐还是要按正常来吃。食物以松软细为主，一些比较韧

关于表彰二〇一七——二〇一八学年共青团工作先进集体、优秀个人的决定

各系团总支：

一年来，我院各级团组织在学院党委和上级团组织的正确领导下，团结和带领广大团员青年努力学习，勤奋工作，积极进取，不断创新，推动我院共青团工作再上新台阶。涌现出一批先进集体和优秀个人。为表彰先进，树立典型，经各班团支部评议，系团总支推荐，院团委审核，经集体研究决定，授予钟磊同志为岳阳市优秀共青团干部，授予杨慧娟同学岳阳市优秀共青团员，授予石化 3162 班团支部等 10 个团支部“五四先进集体”称号；授予周昊霖等 10 名同学“十佳青年标兵”称号，杨栋旭等 100 名“优秀共青团干部”称号，张伟等 177 名同学“优秀共青团员”称号。

此次被授予荣誉称号的先进集体和先进个人，是我院共青团组织和青年学生中的优秀代表。他们在学习和工作中发挥了模范带头作用，为全院青年学生作出了表率。希望受到表彰的先进集体与先进个人珍惜荣誉，戒骄戒躁。院团委号召全院青年学生和各级团组织向受到表彰的集体和个人学习。

表彰名单

一、五四先进集体（10 个）
石化 3162 班团支部、石化 3171 班团支部、分析 3171 班团支部、石化 5161 班团支部、石化 5163 班团支部、石化 5171 班团支部、营销 3161 班团支部、物流 3171 班团支部、电气 3163 班团支部、仪表 3171 班团支部

二、十佳青年标兵（10 人）
周昊霖、崔文艺、沈建平、王亚军、彭 姝 艾 拓、杜雨琼、凌建栋、邵海雄、雷周燧

三、优秀团干（100 人）
石化技术工程系：杨栋旭、魏有军、陈兰鑫、郑启善、钟尚仁、王重庆、孙学武、秦粤归、李昕雨、郭应凤、张雪娟、胡 朗、屈凯迪、柳 灵、陈彦鹏、陈俊全、成育琪、莫佳豪、周展慧、杨金、喻豪光（21 人）

石化管理工程系：方宇、张佩瑶、胡欢、万罗青、李棋、任弘权、邱绮思、李梓仪、易贝、刘谦、杨淼、黄薇、周旭、向玉娟、言玉昆、刘奎、李伟强、程玉磊、徐强、郑玉峰、张稳、梁思敏、李呈、周黎、翟帅康、郭灵、李思、刘杰、王磊、罗圣、朱政、邱佳兴、李燕妮、李星成、宋戎、邓庭康（36 人）

石化装备工程系：杨灿、杨小梅、陶莉、祁顺民、徐添程、王群、文松柏、王芳、李光耀、曾媛婷、林子明、刘登、黎琼瑶、苏钺帆、谭波、马金山（16 人）

院学生会、社团联合会：符骞、胡佳薇、李本军、孟军庆、汤致君、唐布媛、童宇辉、王笛博、周俊、李双羽、王灿彬、李忠洋、张伟森、胡宗师、王 乐、吴铭涛、王寿帅、孙 恺、李浩民、彭 威、巨有君、蒋武峻、袁峰俊、李 港、赵海斌、何莉萍、张赛凤（27 人）

四、优秀团员（177 人）
石化技术工程系：张伟、王耀、王杰、余琼、张争银、

(下转第四版)

2017 至 2018 学年十佳青年标兵事迹

新的时代，百舸争流；新的征程，英雄辈出。他们是湖南石化职院青年中涌现出的先进代表，在过去的工作中，他们胸怀大志、服务校园，以实际行动证明自己的价值；他们矢志奋斗，在学习或工作中取得了突出业绩；他们与时俱进、开拓创新，展示了湖南石化职院青年的卓越风采，赢得了老师、同学的普遍赞誉，是湖南石油化工职业技术学院广大青年学习的楷模和榜样！让我们一起来认识他们。



周昊霖：他是湖南省委认定的大学生青年马克思主义者骨干成员、学院第十五届院学生会主席、学生委员会第一届常务委员、湖南省学联第九次代表大会正式代表、岳阳市学联第四次代表大会大会主席团成员、国家油气输送工高级技师，今年 4 月，他被共青团中央授予“践行工匠精神”先进个人荣誉称号，成为岳阳地区唯一获得此殊荣的优秀典型。他曾先后荣获国家级、省级以及校级荣誉或优秀称号共计二十余项。他始终相信天道酬勤，相信坚持不懈，他相信，越努力，越幸运。



沈建平：石化装备工程系团总支学生会主席，连续两年综合测评第一，品学兼优，综合素质过硬。他作为主席，认真负责，严格要求，统筹协调各部门管理好本部门日常工作，带领学生会全体干部，以“严谨、严肃、严格”的工作理念，开展各项工作，不断拓宽工作领域，并在工作基础上加以创新。他的工作精神在学生干部中起到了模范带头作用，充分发挥教师和学生之间的纽带作用，为系部、班级做出了巨大贡献，多次得到院系领导与老师的高度评价。荣获“国家励志奖学金”等，多次评为“优秀学生干部”、“三好学生”。

在学生心中，他是一名不骄不躁、热爱集体的好主席；在老师眼里，他是一名勤奋好学、德才兼备的好学生。



彭 姝：一个爱笑的姑娘。学习上的她刻苦努力，讲究学习方法，注重学习效率，本着“一步一个脚印”的态度对待各门专业课，进行广泛深入的学习，并取得班级第一名的成绩；工作、生活中的她严格要求自己，积极参加并协助院系开展各项活动，执行能力较强，在两周时间内，带领秘书组负责学院第一届学生会所有文件的起草、打印、装订等工作，并主持整场会议；在校期间，活动锻炼了她的综合能力，生活培养了她的脚踏实地，工作提高了她的思维方式，面对未来，她充满信心。



杜雨琼：有目标肯奋斗的一名新时代大学生，在思想上积极要求进步；学习刻苦专业成绩排名第一；工作认真负责。曾获得过国家“励志奖学金”、学院“一等奖学金”、“优秀共青团干”、“三好学生”、“优秀学生干部”等荣誉。同时，积极参加校园活动，荣获院“创业好创意”比赛三等奖。2017 年被聘为“石化技术工程系辅导员助理”骨干干事的出色表现获得了老师与同学的一致好评。“勤奋刻苦”是她的闪光点。她以学习为乐趣，以进步为自豪，生活培养了她的脚踏实地，工作提高了她的思维方式，面对未来，她充满信心。



邵海雄：现担任社团联合会副主席，在圆梦俱乐部担任部长一职，在班级担任组织委员和就业信息员。他为人老实憨厚，有较强的组织协调能力和奉献精神。自入校以来，他在思想上积极要求进步，积极参加入党积极分子培训班，这次荣幸被选为组织发展对象；工作上任劳任怨，为学院师生处理网络故障和辅助老师管理维护教学设备；学习上勤奋刻苦，综合素质较高，曾获的“三好学生”、“优秀学生干部”等荣誉称号。他觉得：一个人的成功取决于机会和付出，若抓不住机会，不去付出，那么就注定是一个失败者！



雷周燧：石化管理工程系学生会副主席。他自信、幽默，自 2015 年入校以来多次参加各项活动，并取得了优异的成绩。在老师心中他是一个认真负责、办事积极的学生，在同学眼里他是一个待人真诚、乐于助人的人，2017 年暑假他参加了由学校和贵州学院合作的 OoO 互联网培训和线上互联网招生活动两个月暑假他们在网络上遨游了整个湖南省，为我校提供了很多的资源和帮助，在这两个月中他学到了从未接触过东西让我们知道传统行业能和互联网相结合打造一个新的模式。作为一名五年制的学生，他的表现是大家有目共睹的。大学至今，他一直秉承着“孜孜不倦，锐意进取”的理念，规划着自己的大学生活。始终带着服务与责任，做好手中每件事。

(信息和内容由院团委提供)