



中共湖南石化职业学院委员会 主办
湖南石化职业学院油苑报社 承办

2018年 第5期
总第95期

湖南石化职业学院报

2018年4月26日 星期四 投稿：439913880@qq.com 交流平台：QQ群 36863263 本版编辑：易 岚 QQ76991945

枕着花香入眠



小时候，屋前屋后都是山。每天，我都要上山去砍柴，放羊，割猪草。那时，我最喜欢的季节就是春天了。春天花开，走在山路上，两边都是盛开的各种各样的野花，香气阵阵，蝴蝶在旁边翩翩飞舞，蜜蜂们嗡嗡地唱着歌儿。很快，你就忘记自己在做什么了，蹦蹦跳跳地往花的深处走去。一边拼命地嗅着花香，一边放开嗓子，使劲地喊起了山歌。喊着喊着，对面山坳里就有人和上了，开始了同你合唱或者对唱。有时候，我会采来很多很多的野花，在山顶上堆一个大圆圈，然后，我躺在中间看书，或者看着蓝天发呆，或者枕着花香入眠。

春天很快过去了，夏天能开的花就很少了，都是些蔬菜类和庄稼类的花。那些花关系着一年的收成，大人们金贵着呢，我们这些小孩子没有什么理由靠近的，所以也没有什么印象。印象深的是秋天，八月金秋，家家户户屋前屋后的桂花盛开的时候，那种浓郁的香气，是很醉人的。女孩子们在地上捡起了很多枯萎了的桂花，用布包了起来，做成香囊，带在身边，是一种炫耀的资本。我们这些男孩子有时候也趁大人不在的时候，爬上树，折下很多桂花，丢了下來，让她们去捡。然后，在她们感激的目光下扬长而去。

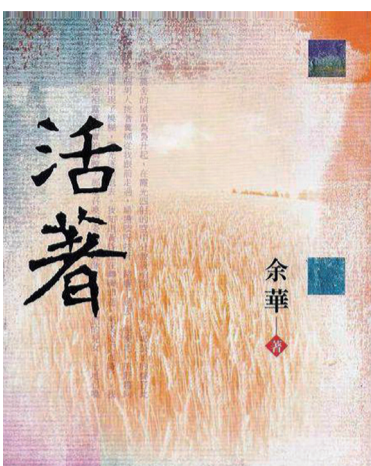
那时，我有一个很童话的想法，就是长大后如果有一栋完全属于自己的房子的话，我一定在屋前屋后，全部种满从山上移植来的野花。在屋内，包括窗台上，床上，我也全部摆满花。每天，我都要枕着花香入眠。很多年后，我回老家结婚了。我真的同老婆到山中采来了大抱大抱的野花，堆满了每一个窗户，堆满了屋内的每一个角落。

生活在花丛中的感觉真的很美妙。花的香气是自然的，纯净的。人每天的心情也是自然的，纯净的！

后来，我到城市讨生活。花到处都是，品种也齐，也很好看。可我总觉得城市的花没有老家的野花的那种勃勃生气和醉人的香味。不过，我还是喜欢。我喜欢想尽一切办法，把办公室和住处摆上了花呀草呀的。朋友说，我这种人是假情调，有时候也太奢侈太浪费了！可我却觉得。都已经人到中年了，如花的年龄已悄悄地离我而去，越走越远了。现在花一点钱，打扮一下自己的空间。每天走进来时，一股香气和这一种生机勃勃扑面而来，那么，一天的心情就很难再有糟糕的时候了。即使自己不再年轻，但让自己的心情年轻，不也是一种对生活的享受吗？

享受着花香，享受着花的美色，生活中每天都是美。人生如此，夫复何求？ (子川)

活着



昨天，一个朋友过来，送给我一本余华的《活着》。

余华说：以笑的方式哭，在死亡的伴随下活着……

朋友说，就是因为这本书，使他明白了生活所不能承受之重。所以他买了十三本，送给了十三个最好的朋友，我有幸也成了这十三个人之一。男人之间嘛，除了有好女人不能分享以外。有好酒好烟好书，是一定要分享的，否则那就叫小气，不够哥们了。我和我的哥们，我们大家一直坚持地活着。

其实，男人一直都比较脆弱，起码比女人要脆弱。男人犯错误犯罪，都是因为脆弱，不能承受生活过多的负荷。所以，男人才会崩溃，才会铤而走险，才会令智昏。至于男人的坚强，是因为男人站在女人面前，柔弱的女人面前，男人的英雄情节才使男人鼓足了勇气，但最终的结果，却是男人一个个倒在了女人的裙下。这是个寓言式的笑话，也是所有英雄的最终结果。你越是摆出一副英雄的模样，身后需要保护的女人就越多，不累死也要脱层皮。悲剧呀，女人使男人成为了英雄。男人却因为女人，不知不觉中演出了一场场催人泪下的《霸王别姬》。

活着，大家一起坚强地活着！ (佚名)

不知不觉地扮演着英雄的角色。你是男人，就有很多你需要，也不得不挺身而出保护的东西，这是男人的光荣，也是男人的权利和义务。所以，我和我的哥们，我们大家一直是坚强地活着。这也是我们余哥所要说的东西。到了最后，当身边所有的人一个个都离去了。还有那头老牛，也是我们男人需要照顾的，是我们最后的寄托，我们男人那一副沟壑纵横的面孔，才永远是那么地坚毅和沧桑。我们男人的生活，才永远是那么的精彩。

活着，大家一起坚强地活着！ (佚名)

学院危化品特种作业人员实操考点试运成功

2018年4月16日，湖南省安全生产监督管理局和湖南省煤炭管理局共同发文《关于做好当前安全生产培训工作的有关事项的通知》(湘安监发〔2018〕3号)，湖南石油化工职业技术学院作为湖南省危险化学品特种作业人员实操考点，顺利成为第一批验收合格的实操考点。

4月17日下午，培训中心负责人和教务处、石化技术工程系负责人及专家一起探讨危化培训及特种作业考点运行方案，联系东方仿真和捷安高科对考点设备进行软件升级和设备维护，并组织相关老师进行了为期三天的危险化学品安全作业项目培训，参训老师对危化品特种作业人员实操考点进行了试运行，考点运行一切正常。



(谢剑锋)

喜报



“校闹”将成为历史，老师能安心教书育人了

近几年来，学生事故频频发生，只要与老师有关，家长就“一哭二闹三上吊”，严重影响教学秩序，使一部分老师精神和肉体受到严重伤害，甚至丢了饭碗。

这样的“校闹”将成为历史。3月31日，《湖南省学校学生人身伤害事故预防和处理条例(修订案)》经省十三届人大常委会第三次会议表决通过，为保护学生人身安全撑起“保护伞”。

条例修订案明确，学生人身伤害事故发生后，任何单位和个人采用以下5种方式表达意见和要求都将视为违法：1、侮辱、威胁、恐吓、故意伤害教职工、学生或者非法限制教职工、学生人身自由；2、在学校等公共场所停尸；3、围堵学校或者进入学校扰乱教育教学活动；4、侵占、毁损学校房屋、设施设备；5、蓄意进行不实宣传报道或者制造、散布谣言。

这些行为正是当下经常听到的一些过激行为，以前都是以学生为本，校方为息事宁人，以处罚老师为主(网上非常多的案例)。现在把这些行为定义为违法，大快人心呀！同时还明确了校方免责条例，明确4种情况学校可以免责：

- 1、因学校以外的第三方侵害造成的；
- 2、学生自杀、自伤、走失的；
- 3、因学生特异体质、特定疾病或者异常心理状况，学生、学生父母或者其他监护人未告知学校且学校无法预见的；
- 4、在对抗性或者具有风险性的体育竞赛活动中意外发生的。

这是老师之福，学校之福，让那些“校闹”者不再肆意妄为，还教育一个朗朗乾坤。

(摘自网络)

鹧鸪天·思念

刘信良

梦里百花醉了心，
细细品鉴也销魂。
都说佛家有话语，
奈何情深未成姻？

月儿圆，月儿弯，
青涩情愫忆犹残。
思念无期沉向句，
谁说相思不暖身。

飞吧，理想

吕彦江

该走了
是该走了
是天空也是
却背起行囊
不想再迷茫
前途漫漫
寻找栖息的方向
灯塔是船只的方向
星星是夜晚的方向
理想——是人生的方向

故乡是游子的方向
打从明天开始
不再彷徨
迷茫像孩子
带着燃烧的理想
像止不住脚步的风
摇着前进的铃铛
告诉乌云过后的蓝天
我要在其中展翅翱翔
飞吧，理想

接我回家

还记得在小学五年级，那是一个中午，家中只有我和妈妈，开开心心地回到家，妈妈拖着病痛的身体给我做了一顿美味的午餐，她却说自己胃口不好，没有吃一口，就病怏怏地睡去了。我只能一个人默默地到学校去完成下午的课程。

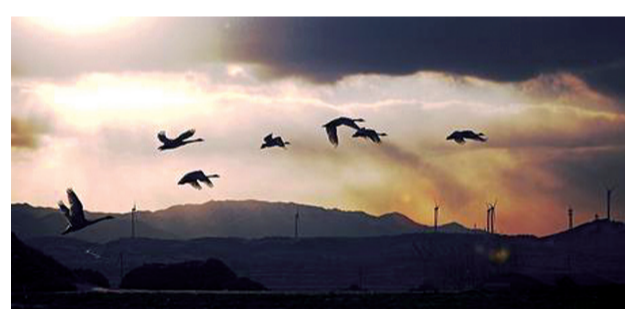
因为想着在家里的妈妈，总觉得时间过得真慢，好不容易等到放学铃声响起，六月的天说变就变，刚刚还晴空万里，转眼间就一道闪电划破了天空，天空中传来一阵阵雷声，紧接着豆大般的雨滴落下，天空中一片雨幕。雨落下，就像一块石头压在我心头，眼看着自己身边的小伙伴一个个被接走，天也越来越黑，风也越来越大，雨越来越大，心中的无力感真是无与伦比，爸爸出差，爷爷奶奶家又远，家里只有妈妈在，这下谁能来接我？我如同热锅上的蚂蚁，焦躁不安。

突然一道闪电划过天空，整个天地瞬间明亮。倾盆大雨中出



电闪雷鸣，而我的心却十分安定。

(刘易安)



梦想照亮前行

偶然中看到一个小故事：美国某个小学的作文课上，老师给小朋友的作文题目是：“我的梦想”。一位小朋友非常喜欢这个题目，在他的簿子上，飞快地写下他的梦想。

他希望将来自己能拥有一座占地十余公顷的庄园，在壮阔的土地上植满如茵的绿。庄园中有无数的小木屋，烤肉区，及一座休闲旅馆。除了自己住在那儿外，还可以和前来参观的游客分享自己的庄园，有住处供他们歇息。

写好的作文经老师过目，这位小朋友的簿子上被划了一个大大的红“X”，发回到他手上，老师要求他重写。

小朋友仔细看了看自己所写的内容，并无错误，便拿着作文簿去请教老师。老师告诉他：“我要你们写下自己的志愿，而不是这些如梦吃般的空想，我要实际的志愿，而不是虚无的幻想，你知道吗？”小朋友据理力争：“可是，老师，这真的是我的梦想啊！”老师也坚持：“不，那不可能实现，那只是一堆空想，我要你重写。”小朋友不肯妥协：“我很清楚，这才是我真正想要的，我不愿意改掉我梦想的内容。”老师摇头：“如果你不重写，我就不让你及格了，你要想清楚。”小朋友也跟着摇头，不愿重写，而那篇作文也就得到了大大的一个“E”。

事隔三十年之后，这位老师带着

一群小学生到一处风景优美的度假胜地旅行，在尽情享受无边的绿草，舒适的住宿，及香味四溢的烤肉之余，他望见一名中年人向他走来，并自称曾是他的学生。这位中年人告诉他的老师，他正是当年那个作文不及格的小学生，如今，他拥有这片广阔的度假庄园，真的实现了儿时的梦想。

老师望着这位庄园的主人，想到自己三十余年来，不敢梦想的教师生涯，不禁感叹：“三十年来为了我自己，不知道用成绩改掉了多少学生的梦想。而你，是唯一保留自己的梦想，没有被改掉的。”

这个故事告诉我们：虽然在现实的冲击之下，梦想或许只是心灵的安慰，使漫漫人生路多了一份光明，但不管路有多长，不管前方是不是危险重重，选择好了这样一条路，就必须要走下去，只要心中有“再往前一点就到了”的信念，它也许就在前方不远处，正像你招手，翘首盼望你的到来。或者，它正在十字路口的转角处，准备在你猝不及防的时候蹦出来吓你一跳，给你一个惊喜。

梦想永远建立在执着、努力、汗水与泪水之上。

生命永远因梦想而闪光，而耀眼。(信连)

学生羽毛球比赛火热进行

为进一步营造“阳光、快乐、向上”的和谐氛围，增强团队凝聚力，同时号召大家锻炼身体，积极向上以更饱满的热情投入学习，学院于四月份组织了学生羽毛球比赛，众多羽毛球爱好者联袂上演了多场精彩比赛。

本次比赛分为男单、女单、男双、女双和男女混合双打，并全部采用三局两胜制。每个单项均通过淘汰赛依次决出比赛名次。源于学生会的积极组织，队员们便早早地来到了球场。赛前，在工作人员做准备工作间隙，队员们按耐不住心中激情，抓紧时间热身。还没有到比赛开始，现场气氛便越来越激烈。当宣布比赛正式开始，队员们便认真地投入到了比赛中。赛场上，队员们努力拼搏，将自己的技术发挥得淋漓尽致，不断引来观众阵阵尖叫声。

整个比赛中，大家欢声笑语，充满活力，展现了同学们积极向上的精神面貌，加强了团体凝聚力，不仅丰富了同学们的课余生活，促进了同学们的健身运动，更团结了同学之间、系部之间的团结友爱、温馨和谐。(巨有君)



了同学们的课余生活，促进了同学们的健身运动，更团结了同学之间、系部之间的团结友爱、温馨和谐。

(巨有君)

关于“五一劳动节”期间的安全提示

为加强安全防范，度过一个平安、愉快、和谐、充实的“五一”假期，特别提醒师生注意假期安全：

- 1、放假前各单位、各班级要认真做好消防安全隐患排查工作；宿舍内禁止使用明火和违章电器离开时将电器和电源关闭。
- 2、驾车外出游玩，要提前检查车辆安全状况，严格遵守交通安全法律法规，切勿乘坐非法运营

车辆。3、贵重物品贴身保管，提高警惕；留校同学注意安全，不要在宿舍留宿外来人员。4、夏季来临，外出游玩谨防溺水。5、不要给陌生人汇款。6、校外兼职需小心，不贪小便宜。

(油苑报社)

大学生创业失败 常见的七个原因

大学生创业失败 常见的七个原因分析：

1、缺少长远目标和思维高度
作为一个真正意义上的创业者，知道自己最终想要什么，要达到目标需要经过哪些过程，具备长远眼光，拥有战略意识，能进行换位思考，站到老板的角度去考虑问题。

2、个人意识与联合力量
很多的就业者脑海中都存在个人英雄主义。创业者们要从降低成本及风险、或是提高效率的角度出来，去主动联合其他同事，共同完成某项任务，对社会资源的把握也很关键。

3、成本概念
作为创业者，每一分钱的支出都会算是成本，省下来的就是利润，所以，精打细算是许多老板的习惯性思维和动作，这是从创业过程中养成的习惯，绝对不是一个“抠”字能概括得了的。

4、办事一条龙
条条大路通罗马，完成工作一定不止一种方法，但就业者长期工作生涯下来，已经

习惯了用单一的思维去考虑问题，A事就用A类解决办法，B事就用B类解决办法，很少会去用超越性的思维来从多角度多方向来解决思路。

5、完成工作
创业者对一件工作的完成定义是指把某件事彻底解决，今天能搞定的一定不要拖到明天。加班很频繁，其实这是从创业时期就应该建立起来的习惯，事业就是生命，工作就是生活。

6、单个环节与整个系统
许多就业者已经习惯只管自己的二亩三分地，转交给别人的事就让别人操心去吧。严重缺少整体系统概念。你的事业是和你的视野相关的，你看的越远，可能得到的资源越多。

7、责任
责任在一个企业或是公司里，创业者们的成长也就是从一个个自己承担的失败中总结分析了问题原因所在，积累了经验。对于创业者，是个人价值，更是社会价值。
(油苑报社整理)

关于举办自我展示活动的相关通知

本次活动以“你眼中的美”为主题，去寻找校园生活中你所认为的美，拥有一双发现美的眼睛。作品可以是一朵美丽的小花，一片蔚蓝的天空，一位辛劳的清洁工，或者是夜间校园微亮的路灯，亦或是你喜欢的那个姑娘、小伙、他(她)们的背影，他(她)们的微笑，他(她)们的举手投足，在自习室里认真看书的他(她)。

活动主题：你眼中的美，以人物为主、我院学习及生活为背景。
活动宗旨：丰富校园文化生活，活跃校园气氛，提高艺术修养和摄影水平。促进摄影爱好者之间的影艺交流并为所有热爱摄影艺术的同学搭建一座展示其精神风貌、记录发现、表现创意的平台。让大学生更加关心生活、关注社会，以健康、文明、热情的姿态展现大学生的风采与活力。

相关内容：
1、活动时间：4月20日——5月20日。
2、活动对象：湖南石化职院全体师生。
3、报名及作品投稿方式：(1)以电子档形式发送

至QQ242314197。(2)作品收集邮箱:18797677443@163.com。(3)截止时间:5月15日。

注：作品请注明姓名、班级、作品标题、联系方式，作品必须加一些修饰性文字说明(30—50字)。

评选事项：
1、主题明显且紧扣比赛的主题，准确表达主题内容、寓意。
2、构图较完美。
3、色彩鲜艳、饱和、丰满，层次分明，有较强的感染力。
4、对焦清晰，曝光正确。
5、设一等奖2名、二等奖4名、三等奖6名，另设创意奖、构图奖、优秀摄影奖3个。
6、由专家评审和微信公众号投票相结合选出，评出的作品将在学院微信公众号或其他方式展出。
7、作品原创。
8、团委主办、摄影协会承办。
(摄影协会)

请远离身边那个“消耗”你的人

生活中，你会遇到形形色色的人，有的会成为朋友，也有的会成为陌路。
复杂的人际关系里，有些人和在消耗着你，甚至给你带来无穷的负面情绪。和一个能让你变得更好的人在一起，很重要；而和一个能让你彼此都变得更好的人在一起，更重要。

每个人身上都是带有能量。乐观、积极、向上的人，充满热情、希望与信心；而悲观、消极、低落的人，总是习惯关注于事物不好一面，并源源不断地向外界传递着负面的气息。

假如你认识到自己的正能量不足以强大到能够抵御负能量时，要先学会远离负能量。所以，我们要有所警惕和分辨，不要让身边充满负能量的人“消耗”了你，让你不能前进。时候保全自己最好的方式，是远离。
每个人的时间、精力都很宝贵，没有人会对那些无聊的“琐事”感兴趣，更没有人有义务陪你发牢骚。
俗话说，不怕神一样的对手，就怕猪一样的队友。那些在工作上严重拖后腿、带给你负能量的人，趁早远离。请远离身边那个“消耗”你的人！
经济学上有个词叫“及时止损”，对于那些不断消耗你的人，一定要趁早远离，否则毁掉的可能就是你的一辈子。

跟随蝴蝶走的人，看到的是芬芳的鲜花；而跟着苍蝇走的人，只能到达肮脏的沟渠。
和一个能让你变得更好的人在一起，很重要。
(摘自今日头条)



周末野外寻美食

小竹笋，天生天养，不用施肥，也不用农药。清明节前后就有很多小笋破土而出。肥而嫩，可以清炒或是煎蛋，也可以炒酸菜，是很多人很喜欢的一道美味。
蒿，其实是艾叶，尤其是清明节，又鲜又嫩，是最佳食用的时候，可以做成艾叶粑粑，沾点糖，清香扑鼻而来，是最好吃的。
野芹菜，现在正是吃野芹菜的时候。清炒，去叶子炒了，杆子很清脆；也可以放瘦肉炒，味道清甜，现在正是黄鳝上市时，野芹菜炒黄鳝是一道美味招牌菜。
虎杖，有人叫它酸筒杆，洗干净去皮，酸酸甜甜很好吃，也可以晒成半干，撒一些糖，让糖浸到酸筒杆里做成盐果子，味道很棒，男女老少都爱吃。
去野外吧，下次小编带您一起去探寻。
(油苑报社)



身体最怕的这几个字，你知道吗

1、胃：怕冷，胃、十二指肠溃疡发病有季节性，秋冬和冬春交替都是高发期，寒冷的天气尤其要注意养胃。胃痛、腹部不适，消化能力降低，这时进食生冷食物就会引起或加重胃部不舒服的症状。

2、心：怕咸，食盐过度会给身体带来高血压、心血管疾病等隐患。盐中含有大量的钠离子，钠会引起体内血容量的增加，所以食用过多的盐，就会导致血压升高，心脏负担也会加重。

3、肺：怕烟，除了吸烟、被动吸烟外，厨房油烟、装修污染等室内环境污染，也是引发肺癌的危险因素。研究表明，厨房通风不良相比通风良好者，患肺癌风险增加了49%。2016年循证医学数据也表明，油烟增加了中国不吸烟妇女患肺癌的风险。

4、肾：怕肉，经常大鱼大肉，容易导致蛋白质摄入超标，长期如此会增加肾脏负担，甚至使肾脏长期处于“超负荷”状态。肾脏不好的患者，如果继续多吃肉，会更加重对肾脏的损害。

5、肝：怕胖，脂肪肝与“节俭基因”有关，一个人体重增加了3%~5%，就很有可能从原先没有脂肪肝变成患有脂肪肝。一般而言，肥胖的过程是先胖到肝，再胖到腰，最后是整体的体重超标，成为一个名副其实的胖子。因此，明显的胖子生脂肪肝比较容易理解。当然，临床上发现瘦人也有脂肪肝。这是因为胖不胖，不能单凭体重指数，还要看体脂比，如果肌肉少，脂肪多，还是有可能患脂肪肝。

6、肠：怕坐，研究发现，喜欢久坐不动的男性，其结肠息肉复发的风险会增加。而任由这种良性肿瘤发展的结果是：可能会引起结肠癌。而且，已被诊断患有结肠直肠癌的患者，如果每天长时间坐着，死亡的风险就会增加；如果让身体保持运动状态，生存希望就会增加。

7、胰：怕撑，若饮食不当，容易诱发胰腺炎发作。如暴饮暴食、过度饮酒，都容易对胰腺造成刺激，引发急性胰腺炎。部分患者一旦发病就十分凶险，若抢救不及时，很容易导致死亡。胰腺炎最常见症状就是上腹部剧烈疼痛、恶心、呕吐，疼痛向腰部放射。有了腹痛的患者，一定要到正规医院进行合理的诊断和治疗。

8、胆：怕甜，糖摄入过量，会加快胆固醇的积累，造成胆汁内胆固醇、胆汁酸、卵磷脂三者比例失调，而过多的胆固醇又会形成胆固醇结石。另外，糖过多还会转化为脂肪，促进人体发胖，进而引起胆固醇分泌增加，促使胆结石的发生。

9、皮肤：怕晒，很多老人觉得，涂抹防晒霜是年轻爱美女性的专利，其实，老年人更应该注意防晒。这是因为，老年人皮肤变薄，平时又不注意防护，在夏季很容易发生日晒伤，主要表现为日晒数小时后露出部位的弥漫性的红斑、水肿，严重的出现大疱，伴有瘙痒和烧灼痛。应避免烈日曝晒，外出撑伞，戴宽边帽，穿长袖衣服，一般应避免在上午10时到下午2时光照强烈时外出。
(摘自《健康报》)

会合作的90后

夜晚，当我坐在书桌前正准备拿起笔继续完成时，耳边响起了一阵旋律，是的，很显然，那是一首关于青春的旋律。这一瞬间，我的头脑闪过很多画面，我跟前的电脑。我想，我需要把这些东西给记录下来……

都说青春的年华如梦似幻，青春的年华充满朝气，对于90后来说，现在正迎来了最珍贵的青春。然而，在大多数人的眼中，90后更多的是“懒惰、随意、迷惘、自私、脑残”的代名词。作为一个97年出生的我，并从我的角度表达一下作为一个90后的想法。

作为90后，我们出生在一个进步的、和平的、发展的、民主的时代，于是我们追求自由，习惯表达自己的想法，也喜欢跟随潮流，因为我们要赶上时代前进的步伐，要与时俱进。

且说说我的个人经历吧。我不仅是90后，更重要的是，我是一个会合作的90后。所谓会合作，即能应时代发展要

求，能与各方面协调合作。
在我的生活里虽然有宠爱，但没有溺爱，父母对我的要求很严格，甚至有时候会他们自己的观念来指导我的行为，但我并没有因为这样就与父母产生冲突，我选择平心静气地和我的父母沟通，向他们表达自己的想法，也会尽量配合他们，在不伤害他们的同时，也获得了自己追求的民主。做一个会合作的90后，在追求自我的同时我会尊重自己的父母，和父母合作。

在这个充满竞争的时代，我的生活也无可避免的面临着竞争。当然，在我这个年龄段，更多的是来自学习上的压力和竞争。尤其对于生活在竞争如此大的时代里的我们这些90后来说，繁重的课业负担和升学压力常常让我们喘不过气，整天埋头自己的学业中以至于几乎与外界失去联系，也因此让更多的独生子女女变得冷漠和孤僻，久之也便没有了与别人合作这个概念了。毫无疑问，

为了在学习上不落在别人后面，我的父母为我报了各种补习班，说实话，从学校到各种补习班，真的很累，但是我知道这是不可避免的，因为竞争确实存在，而不进则退的，因为看清这点，所以我能坦然面对压力和竞争。而我相信有竞争就得有合作，面对这么繁重的课业，我喜欢与同学共同探讨各种难题，因为在与同学的探讨和交流中，往往我能学到不同的思路，与此同时，通过每一次与同学的交流合作，也能增进我和同学的情谊。作为一个会合作的90后，在面对各种学业竞争时，我会选择与同学进行合作、交流，并让自己在这种合作中获得学习的快乐。

我相信，90后的青春，是美丽的，是无畏的，是富有激情的。就像此时此刻，我正听着青春的旋律，坦然地微笑着，因为我知道我的青春之路是充满阳光的，更因为我是一个会合作的90后。

岳阳辣椒扬名全国，你知道吗

日前，国家农业部发布了关于认定第七批全国一村一品示范村的通知，湖南11个上榜村镇中，岳阳湘阴县樟树镇文道新村和君山区钱粮湖镇马颈河村分别因当地特色农产品樟树港辣椒和三封辣椒入选。

樟树港辣椒

今年4月底，岳阳湘阴樟树港头批辣椒上市，每公斤售价560元，网友直呼樟树港辣椒乃“天价”辣椒。

“天价”辣椒与我们平常食用的辣椒到底有何不同之处呢？樟树港辣椒是湘阴县樟树镇农民通过200年选育和栽培的传统地方特色农产品，具有香、脆、甜等特征。根据《湘阴县图志》描述，随着湘江航运业发展，形成了樟树港地域名，樟树镇辣椒也被群众俗称樟树港辣椒。

樟树港辣椒清炒时皮肉不分离，清脆而柔软，维生素含量高。果实前期辣香甜，中期中辣香脆，后期辣而有香，味纯不涩，清炒时皮肉不分离，清脆而柔软，维生素含量高，硒、锌元素也丰富，



三封辣椒

马颈河村地处岳阳市钱粮湖镇南垵，由原马颈河村和原向阳村合并而成。就是在这个小村庄，2014年，“三封”辣椒品牌注册，打造了1500亩绿色辣椒种植基地，将马颈河村辣椒生产、种植、加工、购销于一体的示范社，从此名不见经传的三封辣椒一鸣惊人，进驻到岳

阳各大农贸市场。

其中“陆霸”螺丝椒是从国内众多螺丝椒中择优筛选的优质品种，皮薄肉厚，椒香浓郁，富含VC和氨基酸，辣味适中。“亮剑”螺丝椒从荷兰引进的高品质辣椒，该辣椒皮薄肉厚，清香可口，富含VC和氨基酸，口感极佳。

目前，马颈河村辣椒产业已进入了产加销一条龙良性发展态势，市场前景广阔。辣椒产业已成规模，全村80%的农户从事辣椒产业并掌握辣椒种植技术，组织化、规模化、标准化程度高。

延长手机寿命，这6个妙招不可错过



如今的智能手机和早期的功能机相比，虽然功能更加齐全，但是使用寿命却没功能机那么长了。
很多小伙伴表示，我对手机有感情，想多用几年，该怎么办？
今天，小编就来告诉你，延长手机寿命的几个妙招，快来get吧！

1、保养手机电池
电池好比手机的“心脏”，对手机十分重要。要延长手机使用寿命，首先就要会保养电池。不要等手机电量低于20%甚至用光了才充电，最好随用随充。不要边充电边使用手机，长期如此会对电池造成损伤。

2、用原装充电器充电
原装充电器不但充电效率高，安全性也能得到保证。用劣质充电器可能因为规格不同导致手机充电效率低下，损伤电池，甚至出现安全隐患。

3、保持手机干燥与清洁
人体容易出汗，使用手机时油脂与汗水就会附着在手机表面，且油污、汗水容易吸附灰尘，灰尘的人侵会损伤手机内部线路，所以保持手机干燥与清洁很重要。

4、远离高温和潮湿环境
在高温环境下使用手机容易使手

机发热发烫，电量消耗加快，还容易损伤手机主板、配件及屏幕等元器件，缩短手机的使用寿命；潮湿的环境容易造成手机内部线路短路，对手机造成损伤。

5、远离磁性环境
手机通过无线信号传播声音，本身具有磁性，无论是音响还是话筒都具有电磁性，可能会对手机内部的磁性传感器造成影响，进而影响手机的灵敏度等情况。

6、使用手机保护壳
现在大多数手机型号都会有相匹配的保护壳，为手机配置合适的保护壳，可以有效减少手机掉在地上直接摔坏的风险。

手机，简直就是大家的第二生命，爱护它。

致岳阳的情书

我在岳阳遇见你最美的你，我在岳阳看最美的风景，我给你写下最美的情书。



暮夜晨昏，感恩你在这座城市里留下的记忆，与我一同落败，一同化为温柔文字。总是记得，远远地凝望你的身影穿过满布青春岁月的洞庭湖畔。此生因为你，我才在这里。



其实，我一直在你身后。只是，我在背光处。谁楼旁驻足停留的你，感觉不到我。我早已看清了岳阳楼的面目，却还是读不懂，我们错过的年少。洞庭水对岸，岳州城墙之下，我与你泛舟。



茫茫人海中，错过了该错过的，放弃了该放弃的，于是，在金鹗山下，终于等到了你。你如水的眸光氤氲着龙山的烟雨，映入我那一寸一寸消融的心，从那一刻我不再只属于自己，明月不归沉浪井，免教生死作相思，愿得一人心，青丝变白首。



多想在望慈宁塔再遇到你，我将对你微笑，然后转身离去，希望当我老去时，陪在身边看夕阳隐入南湖的人，依然是那个我爱过的人。



感谢让我曾看到世间最美的风景。那就是，你看着我，我也正看着你。
(油苑报社来自网络)