支进师生 服务学院 打造最具信息和传播价值的核园煤介

经管信息学院一封家书优秀作品展示

家书,承载着思念,寄托着希望;家书,传递着关怀,蕴涵着爱护。 战乱的年代,家书抵过万金;和平的年代,家书是一抹温情。 从前的日色变得慢。车,马,邮件都慢。写一纸家书,在文字流淌中体会绵长温情。

信工具却常常让人感到无聊乏味,速度提高的同时是人情味的减少。而我们常常说的"见 字如面",是因为手写书信具有生命和温度,历久弥新,它会将一份记忆传承下去。让我 们一起展开这些家书,在悠长而缓慢的时光中细细阅读。你会发现,那些真诚的情感,在 现如今短信、微信、邮件代替了传统的书信,成为了时下最受宠爱的联系方式,但这些通生命中,永不褪色。

爱是叮咛

致亲爱的爸爸妈妈:

这是女儿第二次以这种形式 小时候很多事,都为自己的年少 跟你们交流,记得第一次是读初 无知 二那年,以留守儿童的身份给远 方打工的父母写信。时光荏苒, 然生在一个普通平凡的家庭,父母 这次我是以一名大学生,一名年 收入不高,家庭不富裕,但爸妈总 满十八的你们的女儿给你们写信。 会尽一切能力满足我们,严父慈母 嗯,爸妈你们肯定也觉得时间过 在我的童年是两个互补角色,厉声 的很快, 前几年还是小女孩的我 训斥我的爸爸在教导我时, 总有妈 现在已经十八岁了,是个大人了 妈轻声细语的安慰,一个家庭的最 嘞! 但在你们眼中我却一直是长 好状态便是成就了现在的我, 乐观 不大的孩子。我记得在读初一那 向上独立, 所以真的很棒出生在一 年,身边的同学买了手机,我处 个这样有爱的家庭。 于叛逆期, 总不依不挠的要求你 们给我买一台智能手机,当然了 的嘀咕了,但是身处互联网发达 你们的态度也很坚定"不买"! 时代的我们,可以每天通视频。 那我便开始了和你们之间的冷战 上大学之前总想要去离家很远的 模式,回家直接回自己房间,嘭 地方上学,总想着这样便可以远 的一声把门关上,严厉的爸爸把 离爸妈的视线了,但上了大学后, 门打开直接拎着我去吃饭,很怕 每个月总有那么几天很想家,想 爸爸的我只好乖乖坐下吃饭了。 回家吃妈妈做的饭菜,想一家人 妈妈便开始给我上思想课,说买 围着火锅炉吃火锅,有太多想念

当时特别内疚,现在的我回想起

想和爸妈说声"对不起,虽

上了大学, 便不能听见妈妈 手机不好,会影响学习,任性的 了但是人总要学着长大,认真学 我不但不听还不吃饭就跑出去了, 习毕业后赚钱,想带着你们去旅 妈妈被我气哭了。我们之间冷战 行,好好孝顺你们,未来可期!

最后,感谢父母伴我成长, 看看,发奋读书,期末考试我进 我爱你们!

应化3181

(黄丽璇)

爱是责任

我最最最爱的人:

与你们联系,而是选择了给你们写一封信。用书面语来说 就是家书。看到这,爸爸您一定会笑说:"小孩家家的, 的心里一定骄傲又自豪。而我可爱的妈妈,您一定开心的 像个孩子。说不定还会跟你微信里的小姐妹炫耀: "我家 女儿可优秀了,这不,还给我和她爸写了封信过来勒。" 吧,一想到你们欢喜的样子,我也幸福得不得了呢!我还 您的女儿。 记得上周三妈妈您给我打了视频电话过来, 可是我正在上 晚自习、所以拒绝了您的请求,我快而简短的给您发了一大以后明白,叫醒你们的不是闹钟,而是生活和责任。我 段语音仅仅只有三秒:"妈我现在在上晚自习"您当时很 现在长大了。更应学会担当,学会独立,学会勇敢,学会 快就回复过来,连忙说好的好的,生怕打扰到我,我随口 说了句晚点再打给您。后来听爸爸说那晚您一直等着,直 把手机捏在手里,而那晚的我却早把承诺抛到了脑后……

国庆时在长沙高中同学聚会,您打电话过来问我什么 们说笑去了。

没能给我更好的生活……我的傻妈妈,我才是该道歉的那 个人呀。是我不够优秀、没给您长面儿。我在学校里其实 也挺好的、同学老师们都很可爱,对我也很好,所以你不

用担心啦!虽然平时忙点,可抱怨归抱怨、我心里明白这 就是提升自己的机会呀。以前我总是笑您太感性、抱怨老 爸太哆嗦。后来我才明白,妈妈不是感性,爸爸也不是

太啰嗦。因为爱我. 所以有了软助也有了盔甲, 我是 这一次,我没有选择用发短信、打电话聊微信的方式 你们有勇气与这个世界死磕到底的盔甲,更是能让你们难

有一天我闲来无事刷着微博,博主发起了这样一个话 还晓得啥家书哟"您虽然这样笑我,但我比谁都知道,您题:你们眼中的父亲是什么样的呢?我顺手点开了评论, 有网友说父亲是严厉冷酷的,有人说父亲是凶残的有人说 父亲是难以接近的……父亲,我一想到您,脑子里只有两 个字:正直,是您告诉我做人要堂堂正正,落落大方是您 我想,看到这封信的你们,一定比中了头等大奖还要开心 让我知道善良也要带有爪牙,天知道,我多么感谢能成为

小时候一直不理解,父母为什么可以那么早起床,长 好好生活。常回家看看那首歌,应该成为我的闹钟,唤醒 我的闹钟。亲爱的爸爸妈妈,我会更加努力,想要成为更 到时钟已经过了零点,您才迷迷糊糊睡着,睡着前也不忘 优秀的人,我想成为能让你们感到自豪的孩子,我想成为 你们的骄傲,请你们相信我。

古诗中"烽火连三月,家书抵万金"表达的是杜甫对 时候回家,我却胡乱应付着你们,匆匆挂断电话就与同学 家乡亲人的思念,在那个战火硝烟的年代,与亲人团聚是 诗人梦寐以求的事,他们心中有太多的晦涩和苦衷。无法 现在想来,那个时候的你们一定很失落吧。好多好多 向亲人表达,而我身处这个国泰民安,法治社会的时代, 次、与您还没聊一会儿就告诉您,我要忙去了。后来有一 交通信息发达网络普及,却常常因为这样那样的事情忘记 天您问我,上大学了是不是好累呀?我便开始与您抱怨在 联系你们,我把你们对我的爱当成理所当然,甚至连别人 学校遇到的各种烦心事件,您的语气里充满了担忧与心疼、 帮我捡起一本书时我都不会忘说谢谢,却从未对照顾了我 让我照顾好自己说着说着您便开始哭了起来。您说您内疚 十八年的你们说,现在我想对你们说:对不起,谢谢你们,

你们是我最坚实的避风港,我是你们永远的小天使。

(詹 清)

活动

爱是问候

了很久, 我发誓要给爸妈点颜色

了前三,礼物竟是一台智能手机。

最近联系父母是什么时候? 是什么 原因?

石化 3181 班钟芷莹:最近一次就是昨 天睡觉前和老妈打电话说想她, 爱她! 这 就是我和妈妈的日常,没什么特别原因, 我爸妈也会经常对我说。我们现在远在他 乡,所以一定要让爸妈知道你很在乎他们, 你很爱他们,既然爱,当然要说出来。相 信他们听到会很开心。

大数据 31903 班彭卓: 上周星期日的 让我心里也 时候, 我给家里打了个电话。主要是太想 念家里人了,我这个人就是这样,离家久 了就有种莫名的强烈思念之情。世界上最 慢的是活着,最长的应该是思念、担心、 牵挂一个人。这份心情只有自己明白吧。 有了那份牵挂,寂寞跋涉的路上便有了欣 末跟室友出去玩明明很有时间,一想起父 慰,平淡无奇的岁月就多了生命的丰盈。

航空 31901 班杨灵芝:最近一次打电 话是半个多月前,爸爸打电话给我,问我 久没有跟家里打电话了,晚自习下课后, 在学校怎么样了,有没有钱用,你没打电 给父母打了个电话,爸爸妈妈一直问我过 话给我,我就打给你了。听到这里我突然 得好不好,天气冷了有没有穿衣服,让我 难过,爸爸原来还是很惦记我的,关心我, 我却不跟他联系,我很自责,我想着我要 好好努力,变优秀,成为他的骄傲,然后 记得多给他打电话,这样他也会开心的。

是上周天。因为回来之后,压力还是很大的, 每当自己压力特别大就会给家里打电话, 终于知道自己当初人军营之后坚定的要退 伍是为什么,因为我知道并不是部队的苦 我吃不了, 而是因为家里能给我一种归属 感。那是一种不管在外多么辛苦我都不会 抱怨,当我累了就可以常回家看看的感觉。

班匿名: 离家 已经差不多 三个月了,因 为参加学校 培训,中间也 没有回家过。 想家已经是 我每天都念 头了,家虽然 是在湖南,但 却不能回家,

很难受。思念家人的唯一方法只能通过电 话来传达,依稀记得来校前父母跟我说过, 至少每个周末给家里打个电话, 报平安, 答应的很快,但是等我到学校以后天天都 很忙, 也忘记了给家里打电话。有时候周 母肯定会对我唠叨很久,我也就断了打电 话回家的念头了。时间过的很快,似乎很 感到意外的是我并不觉得唠叨,反而感到

很温暖。家永远是我们最温暖的依靠。 或许我们的父母不善于表达, 你可能 从未听他们说过"我想你"。她们的我想 会计 31901 班李福: 我最近联系父母 你都汇聚在一句句在校怎么样啊,吃了没 有啊,生活费够不够啊这些琐碎的问题中。 也许你正忙于自己的学业,

> 但请你别忘了经常给父母打个电话, 哪怕只是简单的几句寒暄。 别让父母在电话那头焦急的等待……

(油苑报社整理)

致敬爱的爸爸妈妈:

这可能是我第一次给你们写信,而且我不 知道有没有勇气将这封信寄给你们, 毕竟今天 现代通信如此发达,使人与人的距离拉得很近, 但我确实有话想对你们说, 却难以开口的话, 这是学校组织的一次活动也因为这次的活动我 才会如此用心把自己一直都想跟你们想说却开 不了口的话写在这份征文当中, 表达出我对你 们深藏的爱。

从小到大,你们告诉我的便是"要好好珍 惜时间,时间一去不复返"的道理;从小到大, 你们教我唱的,便是罗大佑的《童年》,一寸 光阴一寸金,寸金难买寸光阴。是啊,时光飞逝, 在不知不觉中,我已经是一名大学生了,而你们, 却在光阴的催促下,两鬓悄然变白。你们为了 我操心了太多太多,不仅在学习上,还有生活 上无微不至的关心,记得高中时,是一个星期 回一次家,但是现在一个学期才能回一次家, 每次回家都能看到妈妈为我精心准备的饭菜和 受吃的寒食。现在更多的是网络上日堂的分享 让爸妈知道每天上的什么课,午饭,晚饭吃了 什么菜, 让爸妈也学会用手机跟我们分享家里 的日常,这样和家里也有了更多的交流空间, 还能让爸妈感受到来自远方女儿对她的爱,即 便相隔的很远, 但是每天点点滴滴的分享时刻 都能让人感觉到家人的陪伴。

小学的六年,原以为会很久很久,然而时 间一晃, 我便来到了大学的校园, 初中的我, 表现的并不令你们满意、脾气也很坏还跟你们 顶嘴, 你们总是告诉我那是不孝顺的表现, 而 我却总以叛逆为借口,伤害你们一次又一次, 现在想起来觉得自己太不懂事了, 觉得自己的 行为是多么的可笑, 现在更多的是理解你们, 多站在你们的角度看问题,现在的我虽然不能 让你们过上更好的生活,但我一定会努力让你 们过幸福安逸的生活,我一定不会在成为从前 那个幼稚的我, 我现在已经是一个成熟的大人 了,为了不再让你们这么辛苦、这么操心,为 了以后奔向更多的快乐, 你们为了我做了太多



太多,我一定不会辜负你们对我的期望。爸爸、 妈妈,人生就好似一座山,不同的高度有着不 同的风景,有着不同的精彩。我明白思想也便 是如此,不同的年纪有着不同的想法,不同的 态度,有着不一样的奇妙感受。

爸爸、妈妈, 我希望你们看见我的成长, 不仅仅是我的身高, 更是我那日益成熟的思想。 爸爸、妈妈,感谢你们的倾听让所有了一切的

爸爸、妈妈,女儿永远爱你们!

(李正菊)

学业繁忙,告辞

这将是本学期报纸最后一期,因为期末大 家真的都太忙了。感谢小伙伴们一直以来的陪 伴,下学期我们将会开拓新的板面,也会涉及 更多领域,比如微信公众号,扫一扫关注我们 哟!这也是这则通知重要的原因,如果大家有 什么意见和建议也可以在 QQ 群: 675309713 进行留言反馈, 我们一定会积极响应哦。

最后祝大家期末 考个好成绩,科科都 能高分过! 加油呀! 我们下学期见!



有分化水



总编:王 智 内部资料 免费交流 2019年12月16日 星期一 准印证号: (湘 F 报) 2019052

2019年第7期 (总 110 期)

湖南石化职院在全国仪器仪表制造工赛项获得一等奖



"中控杯"第二届全国仪器仪表制造工赛 刘应、蒋丹三位指导老师组成代表队参赛。 类赛项取得的最佳成绩。 项总决赛于2019年12月5日至8日在河 经过与全国高手激烈的竞技比拼,我院代 南化工技师学院成功举办。

由中国仪器仪表学会、中国制冷空调 校的44个参赛队、111名选手参加了本 等奖,范逸炜荣获该项目三等奖, 仇浩宇 工业协会主办,河南化工技师学院、北京 次大赛。湖南石化职院派出机电工程学院 参加压力变送器装配与效验项目获得优胜 轻工职业技能培训学校承办的 2019 年全 工业过程自动化技术专业王翠翠、张吉海、 奖。黄婷婷和蒋丹分别荣获"优秀指导老 范逸炜、仇浩宇四位同学和该院黄婷婷、师"称号。这也是近年来学院在仪器仪表 表队最终荣获控制系统组态与仿真项目团 来自全国 30 多家仪器仪表企业及院 体一等奖。王翠翠、张吉海荣获该项目二

(文:宣传部 图:机电工程学院)

起义旧址温初心 党务干部担使命

11月29日至30日, 湖南石化职院举办基层党 务干部培训班,全体党务 干部赴岳阳平江开展革命 传统教育,全院各二级学 院党总支、支部专兼职书 记、委员及专职党务工作 者等共38人参加。

本次培训班采用理论 培训和实践教学相结合的 方式,全体基层党务干部 首先参观了平江起义纪念 馆和平江起义旧址——天 岳书院。感受革命先烈当 年波澜壮阔的革命历程、 红色征途上的星火燎原,

重温入党誓词,学习并传 承平江起义"对党忠诚、无私奉献,英勇果敢、无所畏惧"的精神。 一致;进一步严守政治纪律、政治规矩,积极践行社会主义核 随后学院党校常务副校长杨轶、机电工程学院党总支书记罗耀 心价值观,努力营造风清气正的政治氛围;以更坚定的理想信念、 中和学院党委宣传部部长王智分别就高校基层党组织的政治建更昂扬的精神状态,投入到学院党建与教育事业当中去,为学 设、纪律建设和基层党建工作如何开展等主题授课。

此次培训是对全院基层党务干部的一次深刻的"不忘初心、



牢记使命"主题教育和 党性教育,一次业务提 升的系统学习, 让基层 党务干部更加深刻地认 识到自身所担负的使命 和责任,更加坚定了为 党的事业奋斗终身的勇 气、信心和决心。

大家纷纷表示,要 学习革命先烈艰苦奋斗 的优良作风和不屈不挠 的斗争精神,进一步坚 定理想信念,提高党性 觉悟; 进一步增强"四 个意识"、坚定"四个 自信"、做到"两个维护", 始终与党中央保持高度

院实现跨越式发展作出应有的贡献。

(文:学院党校 图:宣传部)

习近平用典

纸上得来终觉浅, 绝知此事要躬行。

开

0

0

作

——《领导干部要爱读书读好书善读 书——在中央党校 2009 年春季学期第二批进 修班暨专题研讨班开学典礼上的讲话》等文中

大凡有作为者,都注重读书与运用的结 合。"耳闻之不如目见之,目见之不如足践之", 要学以致用, 知行合一。

> 12月11日,学院职称评审工作进入综 合评审阶段。根据相关文件要求,学院职 称改革工作领导小组统筹全局, 在公开、 平等、竞争、择优的基础上,结合我院实际, 从组织、程序及场地设备等方面为综合评 审工作提供有力保障。

> 纪律检查委员会抽取 15 名评委组成 3 个综合测评小组分别对参评人员师德师风、 教育教学、科研业绩成果及其他内容进行 综合量化考核, 抽取职工代表和纪检工作 人员各一名现场监督纪律, 记分、统分及 监分人员共3人。上述人员中不包含本年 度参评人员, 且与参评人员无三代内血亲

各综合评审小组由3名主评委根据评 分表上申报项目对照量化加分表和个人佐 证材料进行复核赋分,2名复审评委对主评 委赋分情况进行复核,工作人员在两名评 委监督下进行统分, 赋分结果由综合测评 小组全体成员签名确认。各小组只对本组 项目测评赋分,不允许跨组审核或随意翻 阅、评价、讨论非本组评审内容。

综合测评小组和全体工作人员集中统 一在校外封闭场所办公, 所有人员手机关 机并提交纪委监督人员保管,全程进行录 像监控,办公地点集中餐饮,严禁个人离 开指定区域,严禁接待任何来访者。经过 一天紧张忙碌工作,39名参评人员材料全 部通过3个测评小组审核赋分,考核结果 按不同系列分类从高分到低分进行排序。

12月12日,学院又组织召开了职称评 审领导小组会议,会上职改办通报了综合 测评情况,大家予以审议通过,会后将测 评结果全部进行公示。至此, 我院职称评 审工作顺利往前迈开了一大步, 标志着我 院教职员工的职业生涯通道已正式打开, 学院将会培养并涌现出更多的教育教学高 层次人才!

(文/图:组织人事处)

口举行了宿舍违禁物品展出活动,这次警

学院宣传消防安全知识, 由各二级学院将

该怎样避免消防安全事故的发生:首先,

2019年12月16日 星期一

寝室违章物品展

为响应《中央综治委、教育部、公安 要让所有住宿学生了解什么是违禁物品,

部关于深入开展安全文明校园创建活动的 例如: 电热毯、大功率电吹风、锅等具有

意见》中的相关政策,增强大学生的安全 安全隐患的物品;其次,宣传一定要到位,

知识教育,提高大学生的安全意识,创建 让学生明白使用违禁物品可能带来的巨大

2019年12月16日 星期一

支进师生 服务学院 打造最具信息和传播价值的校园媒介

英语三级小技巧

马上就要英语三级考试啦, 小编在此 教你几个简单英语过级的方法。

首先, 你要专心, 在学英语的时间不 可以一心多用。

其次, 你要学会专攻, 专攻自己最为 薄弱的地方,对于错题要注意在考试之前的 2周内,每天花半个小时去完成那一部分的 作业,把自己为什么错劳劳记住。之后在考 试前两天看看这些错误。

再是, 把自己薄弱的地方加强以后, 就要开始尝试着做一整套的英语卷子(不包 括作文),连做一个星期,记住要控制自己 做题的时间,控制在能"提前10分钟"交

最后,作文这算是很多人的难题了, 一般3级的作文格式都是写信,但是也有特 殊的。你现在就只需要看一看前几年的作文 是什么格式就好,根据往年的作文题来背 模板,再在网上搜一些通用的短语就行了。 而对于词汇量少的人要注意作文最好是背 了模板又背内容。

薄弱项的处理

阅读,这是需要词汇量的,你不仅仅 要读懂短文的意思还要读懂它提的什么问 题,但是阅读也是可以通过做练习题找感觉 的,每天做一篇阅读并读懂,把自己不会的 单词记下来,一个星期后再做一次同样的练

在冬天,尤其是在中南方,天气非常寒冷,网传那句:北方都

是物理加真实伤害,南方是法术加穿透伤害啊!!! 所以在南方的

我们保暖是一个重要的问题。我们每个人都必须懂得一些防寒保暖

的,多穿厚实的衣服(秋衣秋裤还是要必备的)无疑是保暖防寒最

感知温度最先到达的就是脚的位置了,俗话说病从脚起不是没有道

感觉,但购买时一定要注意它的质量问题。晚上放进我们的被窝里,

1. 多穿厚实的衣服,不要为了美丽而冻人。吃饱穿暖是最基本

2. 要穿加厚鞋子,还有千万不要裸露出你的脚脖子!因为人体

3. 准备一个热水袋, 在里面灌上热水, 让我们的全身有温暖的

的方法,来保护自己。下面就来教教大家冬天怎么防寒保暖吧。

英语三级证书样式图:



听力,这个是不需要多少词汇的,但 是也要每天坚持练习,15 分钟的听力并不 长,我们不仅仅要听还要看书听,听完第一 遍之后把自己没听懂的句子对着书再听一 次,这时需要具体的听到每个单词。坚持到 你能自己听懂句子的9分意思就好。

选择与填空,这里考语法和短语比较 多,只能考积累了,如果你的积累不多就要 每天都做题收集更多的语法并掌握。选择与 填空多数考"不定式、ing形式、单复数、 主动被动、时态"等等。

温馨提示:关于三级考试耳机,学校 会有一个考前试音! 大家一定要提前准备 好调频无线耳机,做好充分准备。

(彭嘉钰)

期末考,我来了! 保

马上这个学期就快结束了, 随之而来的就 是期末考试,同学们你们准备好了吗?现在的 你是正处于复习,准备考试阶段。还是每天迷 茫,一无所事,每天浑浑噩噩,不知所措,现 在正是期末考试复习的黄金时期,同学们一定 要努力学习,在期末考试中超常发挥,挑战自 我, 赢得最好的成绩。

期末考试对于有的同学来说,确实是一场 噩梦,因为不知道自己学了什么,离开了书本 后,一片迷茫,连大脑里面都是模糊的记忆, 更别说用笔考试做题, 所以说为了同学们更好 的应对期末考试,我们一定要制作一份详细的 计划!每一次的出发都有前期的准备,每一次 的奋进!都有脚下的基石,喜欢这样一句话"当 你的自身还撑不起你的野心之时, 你只能静下 心来学习",而学习便是准备。

对自己有信心有所准备, 便会有所应对人 生来便有对于成功的追求,只有那些在寂静中 守望在无声中积累在痛苦中拼搏的人, 才会在 成功到来时,从容一旧不会因为他人的质疑而 后退,不会因为一点失误而堕落。他们的积累 与准备,会让他们从容应对,从而成功依旧。 在平时,我们都要提高自己的课堂注意力,整 理错题本,认认真真完成自己的作业;在考试 时"静",消除焦虑,集中精力,不忙答题, 先摸卷情,不要畏惧考试。而不畏惧考试,在

16 重视自己的 习惯! 不时 回头看一下自 己的笔记本, 看一下自己的 整理题目的笔 记本,重新拿

起笔来多做几

遍,反反复复,

让自己的错误率降低为0。

考试前一月,这期间是一个重要的时期, 我们要有充分的准备。

第一: 我们需要制定一个详细的复习计划, 适度给自己一些压力,如果做不到可以给自己 一些惩罚,应该多复习自己薄弱的科目,更多 的时间放在弱科上;

第二: 讲究科学, 记忆一般建立在理解的 基础上,理解以后可以帮助我们更好的记住它, 有时可以脱离视线,能够背出来,说明已经是 记得比较牢固的!

第三:注意细节,英语的易错单词,数学 的公式易混淆,对于很久没有复习的东西,也 要回头看一下,这个时候就不要做新题了,效

第四: 保证睡眠, 保证效率, 不要过度疲 劳哦,这样会达到相反的效果。

最后祝各位同学在期末考试中超越自我, 考出自己理想的成绩!

(郭少洁)

同样可以暖被窝。



4. 睡前泡脚, 众所周知, 人的脚上的有很多重要的穴位, 每天晚上睡前 用热水泡泡脚对我们的健康有益——当然也会很温暖。泡脚也能舒缓我们学

习一天的疲劳,一举多得的事情,何乐而不为? 5. 多喝热水,万能的热水也的确是万能的。虽然有时候它会让你丢掉女 朋友,但无疑能让我们的身体更加温暖。在寒冷的冬天多喝一些热水,能够 温暖我们的胃。水可以帮助我们的身体排清毒素和垃圾,尤其是喝热水的时 候还能能够感受到热水从身体里流经的轨迹,温暖至极。这种感觉很爽不是

还有! 宿舍要注意经常通风换气、还要常备板蓝根或者感冒灵哦,预防 感冒。让这个冬天不再担心感冒!!!

(王世峰编辑)

假期抢火车票攻略

假期马上到来, 小伙伴们都在想着怎么 买票吧,今天小编为大家推出寒假火车票购 门给出了三个春运车票"捡漏"时间点: 票攻略,希望大家能找到适合自己的购票方 式。预祝同学们假期快乐。

1. 利用中转跳站买票

如岳阳到永州买不到直达车票, 可从长 沙、衡阳等地中转。也可以跳站买票,在购可在这个时间段捡漏。 买过路车车票时,可以从前一两个车站买起, 然后在本站上车。

2. 保底占票

简单有效的方法。

然后买下相近几天的车票,确定回家日期后, 再退掉多余的车票。也就是说不管怎么样, 先保底。

3. 刷票

十分快捷方便。

除了占票,不少抢票达人建议,要充分 票。 利用 12306 网站以及官方手机客户端"中国 6. 学生证购票优惠 铁路"APP的刷票功能,除此之外 12306 还 后,自动提交订单信息,实现"自动抢票"。 惠区间与行程是否相符;注意优惠时间段等。

4. 抢退票学捡漏: 把握最佳捡漏时间点

如何"捡漏"成功几率会大些?铁路部

第 1 个: 抢票 45 分钟后,一些旅客为多 人抢票,支付45分钟后,抢到的多余车票会 退回,这时可能会有余票。

第2个:晚10时到11时是退票高峰,

第3个:一般来说,开车前一天12:00-13:00、18:00-19:00、以及开车前三天 19:00-20:00,往往会放出部分剩余车票。而春运期间, 所谓占票,就是在不确定具体回家时间 每天 12:00、13:00 和 18:00 均有再次放票可能,

5. 时刻关注临时列车

每年春运,铁路部门都会在热门方向加 开临时客车。临时车票不受预售期限制,一 旦确定开开行就会发布公告,并第一时间放

学生证购学生票可享受火车票硬座半价, 有一个候补功能,让强大的软件帮你抢票。 高铁票二等座 75 折。每年乘车次数限四次单 12306 网站在去年春运前就增加了"开启自 程。学生票乘车时间限为每年的暑假 6 月 1 动查询"和"更多选项"功能。当查到满足 日至9月30日、寒假12月1日至3月31日。 条件的车票时,系统弹窗会提醒"恭喜您,可以在12306上面买,去火车站就直接去自 查到有票车次了"。"更多选项"中有一项 助机上取票了。一定要提前检查的事项:确 "自动提交",点击后网站查询到相关车次 定学生证是否有盖学校公章;检查学生证优

12306 网站支持多种形式付款,只需点击输入 注:千万不要买黄牛票!一定要用正规 账户名和密码,5秒钟就能完成支付,抢到票,的购票软件买票,一些抢票软件可能会泄露 个人信息。最后祝大家假期愉快,满载而归。

(彭嘉钰整理)

你知道吗之携号转网?

你听说了吗,现在可以携号转网了!

据了解,想办理"携号转网"的用户, 卡。有些 只需携带原号码 SIM 卡及个人身份证,前往 运营商会 想要转入的运营商营业厅进行"一站式办理", 有工作人 当天即可实现"携号转网"。但如果用户之 员上门配 前签约了优惠手机套餐,或者有分期返还话 送新 SIM 费、流量及集团号等情况,则需先到原运营 卡,并协 商营业厅解除相关合约,才能办理转网。用 助完成激活工作。 户可以通过短信方式,事先自助查询是否符 合转网要求。

州各开放了一个"携号转网"试点营业厅, 切换期间可能会短时间影响正常通信。 暂时只能接受本地用户办理携转服务。

一、什么是携号转网?

内, 手机用户(不含物联网用户)变更签约 定, 并确保携号转入用户在同等条件下享有 的基础电信业务经营者而用户号码保持不变 同等权利。 的一项服务。

目前我国携号转网服务只针对移动电话 不支持携号转网服务。

二、具体该如何办理携号转网?

1. 确认携入资格。编辑短信 CXXZ# 服务。具体包括: 动)/10001(电信)/10010(联通),查询是否具 1349、174等号码。 备携入资格,并获取授权码。

2. 提交携入申请。确认具备资格后,填 171、162、165、167等号码。 写号码信息选择心仪套餐, 提交人网申请。

3. 激活号卡。拿着"授权码",携带本 146、148、149、140-144、1064号段等)号码。 人有效身份证,前往需要转入的运营商网点

办 理 新

值得注意的是, 暂行办法显示, 因技术 与设备等差异,携号转网用户可能需要更换 目前,电信、移动、联通在全省14个市 终端。另外,用户启用新卡的时间点及网络

不过别担心,《规定》明确,电信业务 经营者应当将携号转入用户视同为本网新入 携号转网服务,是指在同一本地网范围 网用户,严格落实电话用户实名登记有关规

三类号码无法携号转网

首先, 携号转网服务是指在同一本地电 (含移动/联通/电信)号码用户,卫星、移 话网范围内,蜂窝移动电话用户(不含物联网 动通信转售、物联网应用号码(例如网号为 用户)变更签约的基础电信业务经营者而用 1349、174、170、171、162、165、167等) 暂 户号码保持不变的一项服务。这意味着, 跨 地区的移动电话用户是无法办理携号转网的。

目前现阶段不提供三类号码的携号转网

用户名#证件号码,发送至10086(移 (一)卫星移动业务号码:网号为 (二)移动通信转售号码:网号为170、

(三)物联网号码:物联网专用网号(如

(郭少洁整理)

损失和可能受到的生命安全威胁, 不要等 2019年12月3日,我校在公寓办门 到事故发生才去重视它。 为了解我校大学生对消防知识的了解

示展展示的电器,有吹风机、水壶、洗衣 程度,我们随机采访了一位工作人员,他 机,还有各式各样的电热锅、炒锅、蒸锅 是来自分析 3191 的李铭晗同学,我们来 等。在活动中我们采访了负责人陈处长, 看看他平时是通过什么样的途径了解到消 她让我们进一步了解了校园安全知识,在 防安全知识的呢? 在采访中李铭晗表示他 采访中陈处长表示学校会认真负责的排查 以前是通过看电视,看新闻了解到的,现 宿舍,严禁使用违禁用品;并且向各二级 在有时候班里会开班会给大家普及安全知 识,还有学校开设的安全教育课,会有老 安全知识普及到学生中去,让消防知识不 师来为我们讲课。学校举行本次活动主要 再局限于"纸上谈兵"毕竟,安全无小事。 意义也是为了提醒同学们使用电器时要注 我校十分重视校园宿舍安全,始终将学生 意的安全隐患,还有让他们知道什么电器 安全放在第一位。陈处长还告诉了我们应 该用,什么电器不该用。

我们的活动现场也是精彩连连不容错 过,学校宿舍管理委员会同学向到场同学 介绍各类违禁物品存在的隐患,寝室长及 到场同学在横幅上签字最后,学校宿舍管 理委员会成员分发安全倡议书, 并要求班 主任与各寝室长签字。

冬季来临宿舍安全问题不容忽视。希 望同学们通过此次活动提高自我管理、自 我保护的能力,增强安全防范的意识,了 解宿舍安全管理的重要性。

(油苑报社编辑部)

"缅怀先烈精神,追寻红色初心"活动心得

2019年12月1日,石化职院组织了"缅怀 先烈精神, 追寻红色初心"的思政实践教学活动。 重温历史,感恩时代。我们一起回顾了先辈们的 不朽事迹。作为其中的一员,我的感慨万千。平 江起义是土地革命时期 (1928年7月22日), 国 民党军湖南省独立第5师一部在中国共产党的领 导下,于湖南省平江县举行的武装起义,是湖 南农民运动的中心运动之一。1928年7月上旬, 中共湖南省委派滕代远到湘鄂赣边界地区恢复 湘鄂赣边特委,并同独立第五师的党组织取得联 系,准备必要时举行起义。7月中旬,敌人发现 独立第五师第三团营长黄公略是共产党员,下令 立即逮捕。在这种紧急情况下,彭德怀、滕代远 乐于奉献,因为爱国不分年龄性别,不分何时 等领导第一团,于22日在平江起义。平江起义后, 们先后参观了平江起义纪念馆,平江烈士公园, 湘鄂赣革命根据地历史陈列, 三个不同参观点, 与思考。

支进师生 服务学院 打造最具信息和传播价值的校园媒介

说有关平江起义的事件与人物,当解说员向我们 南平江人爱国家的奇女子。作为中华儿女,我 种力量和行动,将来建设伟大的祖国! 们也应该像这位女子一样热爱和平,热爱国家,



在烈士公园中,那一列列墓碑,让人倍感 湖南军阀纠集六个团的兵力进行围攻。8月1日, 凄凉,同时也产生对他们的敬佩与感谢之意,是 红五军撤出平江县城,转战于平江、浏阳和江西 他们的付出换来了如今的安定与和平,他们才是 的万载、修水、铜鼓,湖北的通山一带,进行游 真正的国家英雄。除了那一列列墓碑,还有一处 击战争, 开辟了湘鄂赣革命根据地。活动期间我 地方, 甚是让人惆怅与悲愤。那是有56列5行 的石砖砌成的一面墙,280块石砖上记录了平江 革命烈士的名字,那面墙大约记录了16,000名 记载了不同历史事件,同时也带给了我不同感受 左右的烈士,密密麻麻的名字都是一条条鲜活的 生命啊, 为了能有今天这样和平安定的日子, 你 在纪念馆中,解说员深情清晰的向我们解 们奉献了自己宝贵的生命,面对你们,我们怎能 不肃然起敬! 你们的辉煌事迹, 将深深地刻在史 介绍参加平江起义部分烈士时,我的视线落到了 记上! 你们的英名将与日月同辉,与江河共存! 一名女烈士那里,没错,她就是在战争中产子, 我们敬慕你们,无私奉献的英雄!我们要向英雄 且自己用牙齿将脐带咬断的女子——胡筠。湖 学习,学习他们那种热爱祖国的精神,并化为—

(时政社)

礼仪培训观后感 才艺大赛

的发展,社会 文明也在不断 时期的我们更



仪规范, 提高我们自身的综合素质。

今天上午,学校组织了礼仪学习表演,三个班选出的代表 在台上为我们示范礼仪知识,从他们的发型,专业服装,仪态, 站姿,坐姿,微笑表现出的动作规划、整齐。看完后使我非常 震惊, 佩服, 这也让我相信我们是有实力的, 我们可以把这份 职业做得很好。在这次看了她(他)们的培训中我学会了赞美, 发现别人的优点,用包容的心态去看待事物,用良好的仪容仪 表和精神面貌来塑造职业良好的形象,使我们的礼仪礼节和良 好的服务能够给顾客留下美好的印象, 为此, 在今后的时间里 我要更加努力地学好有关专业的礼仪知识,练好身形,认真学 习课程,掌握基本的服务用语基本礼节以及礼貌行为规范,培 训人际交往能力,养成礼貌待客微笑待客的良好职业习惯,以 真正实现优质宗旨! 在他们展示的时候,我心里就很向往,因 为她们动作优美,面带笑容的样子,所散发出来的那种优雅和 温婉的气质是我们所欣赏的, 我们所学的专业是服务行业, 在 以后的职业生活里,我们必须要时刻保持着优雅,落落大方, 不卑不亢的形象,还要给人一种亲切、和善的感觉,所以,微 笑是不可缺少的一种技能。

通过此次活动, 我看到了在今后的职业生涯中的仪容仪表 是什么样的,也看到了我今后的工作的一部分内容.所以,在 今后的学习中我会更加注重职业素质的培养,还有专业知识也 要学好和牢记,为了我的职业去努力和奋斗!最后,我们也希 望可以成为这个职业的优秀员工,以最好的服务态度认真的服 务这个社会用我们最好的职业形象去服务好每一个人。深知我 们现在能力还不足,但相信我们在这两年里认真学习好专业知 识并运用好所学知识及技巧去解决职业上所遇上的困难, 以至 于不会在遇到实发事件而感到慌乱。在今后的职业生涯中成就 更好的自己。

I have a dream,而明天就要踏出第一步,我人生的又一个 Journey (征程)。

Come on! Leave yourself an unforgettable footprint. (加油! 给自己留下一个难忘的足迹)。

(轨道 31901 班)

为丰富校园 文化生活,活跃校 园文化气氛,提

高同学们的综合素 质,为学院艺术舞 台提供更好的人才 后备资源,同时也 为广大艺术爱好者 提供一个更为广阔 的展示自我才华的 舞台。 在 11 月 22 日, 我校举办了第七届校园文化艺术之才艺

大赛。这次艺术节包括声乐,舞蹈、小品、相声、舞台剧、 跆拳道、双簧、黄梅戏。在这次文化艺术节中,同学们都表 现出了自己优异的一面,他们的表演可谓是非常的精彩。舞 蹈非常的酷帅, 歌曲也是那么的动听, 舞台剧也是表演得非 常给力,有搞笑的剧情,也有感人的部分。例如我们的公园 小事舞台剧,虽然是个哑剧,但讲述的故事可一点都不逊色, 那个男生简直就是本色出演一样, 那些个小混混也是演得有 模有样的,特别生动,简直是本色出演,而且剧情还很贴近 生活。还有电商班表演的那个小品,剧情也很丰富,主角通 过自己的努力,不放弃的精神,最终还是得到了自己想要的 工作。这个小品也告诉我们, 想要做好一件事并不是那么容 易的,只要你努力坚持,结果就不会差。因为,机会向来都 是留给有准备的人的, 只要你从不放弃, 好运总会来临的。 在这次文化艺术节中,同学们都展示出了自己优秀的一面, 也尽了自己最大的努力, 最终呈现在我们眼前的结果是那么 那么的精彩。航空班的礼仪操,动作整齐而优雅,既展现了 专业的特色,也体现了青春的靓丽。

为了这次文化艺术节,同学们私底下都花了很长的时间 去练习,正因为他们的认真对待,才会有今天那么多精彩的 表演。看!有几位女同学跳的拉丁舞,动作真的是太酷了。听! 弹唱的那两个小哥哥,也是文艺范儿十足。其实不仅仅是这 次才艺大赛,还有很多地方都可以展示出我们的特长。

进入大学, 我们要积极参加大学的各种活动, 去做一些 有意义的事,这样才能让自己有更大的提升,也能发掘出自 己更多的潜能。大学和高中不一样,在大学有很多锻炼的机会, 但是要自己把握。都说机会总是留给有准备的人, 在大学所 获得的那些经验, 也许在你以后的人生道路上也会派上很大 的用场。

(油苑报社编辑部)

我的班长

光阴似箭,岁月如梭。三年的时间眨眼而过,我们从 --个初出茅庐的懵懂少年,逐渐成为一个具有责任心、上 进心,以及有着集体意识和团队协作能力的对社会有价值

我所在班级深负多位老师重望,每一次集体活动都积 极参与。虽然不是每一次比赛都能取得名次,但这并不会 打击到我们;相反,它还会激起我们的斗志,让我们在每 一次困难中学习成长,在每一次逆境中爬起,继续奋斗。 有句话说的好: "一个团队要想发展好,精明能干的领导 是必不可少的。"说到这,我不由想到了我们班长——一 位做事认真负责,全心全意为班级付出的模范人物。他是 一个性格开朗、热爱生活的大好青年。

课堂上的每一次实践操作,不论是硬接线还是编辑程 序,他都是第一个完成。任务结束后,他不会像其他同学, 做完就无所事事,而是主动去帮助一些有困难的同学或者 打开课本专心研究后面的课题。遇到困难他也不着急,先 是仔细思考,然后一步一步更改操作,直至程序顺利进行 还记得去年的电工比赛,为了能有更好的名次,每天晚自 习全班都要去实训室进行练习,实训室的钥匙由班长负责 管理。比赛前两天的中午,我的笔记遗落在实训室了,当 时我心里非常的着急,直接跑向实训室,走到门口才发现 门没有完全锁住。打开门一看,只见班长坐在那里认真的 接线。这个时候别人都在生体 他仍坐在这里认直的练习 我轻手轻脚地拿起笔记,生怕打扰到他,并投给他一个敬 佩的眼神。果然,功夫不负有心人,在两天后的比赛中, 他获得了一等奖的好成绩。

不过令我印象最为深刻的还是今年的田径运动会。当 时跑五千米,大多数选手都体力不支,冲刺完最后一步便 瘫倒在地上。然而, 当班长完成冲刺, 却对前来搀扶他的 同学摆了摆手,好像在说"我还能坚持"。随后缓慢走完 一圈,恢复体力准备下一场的百米接力。比赛结束后我才 得知,他曾经做过大型的手术,胸口至今留着一道狭长的 疤痕。我惊讶的说不出话来,他这样的身体本来不适合做 剧烈运动,可是为了集体的荣誉,他完全没有考虑到自己。 他就是这样一个人,能完成的事都尽量将它做得至臻至善, 只要对集体有利,他总是无私付出。这就是我们的班长—— 一个平凡却不平凡的优秀领导者。正是有他这样为集体无 私奉献的人,我们的班集体才团结友爱,努力学习,积极 参与学校的各种活动,并取得了不错的成绩。我为我们班 有一位这样认真负责的班长感到骄傲与自豪!

(电气 5163 班付尧)