



中共湖南石化职院委员会 主办 湖南石化职院油院报社 承办

2018年 第8期 总第98期

# 湖南石化职院报

2018年5月23日 星期三 投稿: 439913880@qq.com 交流平台: QQ群 36863263 本版编辑: 易 岚 QQ76991945

刘滨湖:

## 点亮我们成长道路的明灯



“不管一个人取得多么值得骄傲的成就,都应该饮水思源,应当记住自己的老师为他的成长播下最初的种子。”这是居里夫人说的一句话,我们都很喜欢这句话,我们也喜欢着这样一位老师,他就是我们的英语老师刘滨湖,英文名——Jimmy。

教师是我们成长路上的一盏明灯,照亮了我们的人生之路,Jimmy,是我们心中的那盏明灯。在刚踏入大学校门,上第一节英语课的时候,我们就深深喜欢上了这个英语老师。他为我们上的第一节英语课可能是很多人学校学习生涯中听得最认真的一次英语课了,他的情绪很好地把我们调动起来了,我们被他的幽默、风趣所吸引,整节课,大家都十分投入、认真。

Jimmy于我们来说亦师亦友。他会像朋友一样给我们讲很多故事,包括他“风流”的以前,也经常分享他在外面大世界的所见所闻,我们非常乐意听,大开眼见。

在没有认识Jimmy之前,我们之中很多人没有觉得英语这门语言有多重要,也不感兴趣。但听了Jimmy所讲以后,我们明白了在现在这个社会学好英语的重要性,产生了浓厚的兴趣。我们的英语基础很差,甚至连简单的单词都读不准。Jimmy并没有责怪我们,而是鼓励我们、激励我们,用他一贯的幽默风趣让我们了解英语、认识英语从而对英语产生兴趣。他的课堂总是热热闹闹,气氛活跃,我们被Jimmy的言语逗得哈哈大笑。

Jimmy的思想很开放,与我们的年龄相差是有一点大,但在思想方面他比我们更时髦。他不仅用知识哺育我们还在思想上教导我们,让我们更明确地认识自己。

Jimmy也是一个幸福的男人,经常把太太、丫头挂在嘴边,他很爱他的家人,每每说到太太与丫头时脸上洋溢的都是幸福的笑容。作为Jimmy女儿与太太肯定是很幸福的,而我们作为他的学生也是属于十分幸运的。

人生从幼到老,从无知到有知,会经历很多事,结识很多人,扮演许多不一样的主角,但总有一些人会一度成为你生活中十分重要的、永生难忘的,像指路明灯一样给你成长的方向和动力。

刘滨湖老师便是这样的人,感谢Jimmy,感谢老师。

(分析 3171班 向敏)

(上接第三版)

当然也得把你详细的联系方式发给他们,越详细越好。不仅限于电话、QQ、微信、邮箱……都可以留一份。

12、勇敢道歉  
勇敢向自己一直没有勇气道歉的朋友说声“对不起”,别让自己留下遗憾。

13、坦诚沟通  
和真正的朋友做一次最坦诚的聊天,分别指出彼此最大的缺点,提出最直按最中肯的建议。以后可能没有人与你说这么多真心话。

14、拥抱好友  
感谢陪伴了你几年的好友,大学能遇到真心的朋友难能可贵。一个大大的拥抱表达你的感激和不舍。

15、参与活动  
好好组织或参加毕业晚会的演出,这段时间同学们都各忙各的,组织毕业表演这件事情很难,但一定要有人站出来,错过了毕业表演会遗憾的,最好是动员全班同学都上台。

16、自我对比  
时光很神器。拍一张照片,与刚进大学时的青涩对比,看看这几年的时光带给你多少改变。感恩时光,让你成长。

17、感谢老师  
感谢所有的老师及辅导员,不管你曾喜欢还是不喜欢他们。可以请这些老师每人都给你写一句忠告,以后你会觉得很有用。

18、最后一课  
听一场校园演唱会,去捧

认真真听一次课或者讲座,不玩手机,不说话。感恩每一堂认真听过的课,为你打开新的视野。

19、抓紧表白  
你曾喜欢过的人,记得告诉TA,因为你不知道,以后还会有这样纯粹的感情。感谢TA,让你拥有这份心动。

20、寝室扫除  
给室友来个大大清理,收拾下每天睡觉的床,擦一擦摆满了东西的书桌,感恩这个温馨的小窝,给你家的感觉。

21、校园体验  
把你学校里的“特色项目”再体验一次吧,比如排队坐校车、听司机侃大山,去校园电影院看一次电影。

22、校园漫步  
这很可能是你最后一次能够将校园完整走过的机会了,把足迹留在每一个角落吧,将母校的每一寸美好都牢牢记在心间。

23、留下味觉回忆  
去一次大学里喜欢的饭店,再去不喜欢的食堂喝一碗免费汤。它们的味道都会令你永生难忘。

24、晨跑一次  
在清晨的操场上跑跑步,享受健康、青春的状态。

25、听听校歌  
你可能吐槽过它有多难听,但此刻,我相信你希望时间暂停。

26、尽情玩一场  
听一场校园演唱会,去捧

郭超:

## 用责任心和爱心为学生插上助飞的翅膀

学生资助中心的郭超老师已经在学生资助岗位工作10年了。10年来,他始终以高度的责任心和真诚的爱心、兢兢业业,一步一个脚印,赢得了领导和同事的好评,为一大批学生的成长成才插上了腾飞的翅膀。

郭超说,作为一名学生资助工作者,必须以学生为本,把资助工作真正做到实处,发挥真实效能。为此,郭超从学习着手,认真学习和掌握国家资助政策,找各种机会和途径对学生资助工作的全部流程及各个阶段的具体操作进行细致地了解和实践。经过学习,郭超成长为学院里这方面的“大拿和专家”。



为了将大学生应征入伍学费补偿政策用好,让学生们更好地享受国家优惠政策,郭超通过校园广播、板报、宣传橱窗等形式,广泛深入宣传了应征入伍服役国家助学贷款补偿政策,向学生宣讲了应征入伍服役国家助学贷款补偿政策和相关要求,同时深入细致为学生进行了答疑。8年间为148名应征入伍的学生办理了学费补偿和助学贷款代偿的相关手续,共退还学费137.708万元。国家下达应征入伍学生学费补偿资金都已按时、足额发放给学生。

如果有人问刘常见,谁是他最感谢的人,他一定会毫不犹豫地说是郭超老师。

刘常见是学院石化装备工程系化机3081班学生,家庭非常贫困,父母从小离异,父亲又年老生病。2009年他决定放弃学业。郭超知道这个事情以后,主动找到

刘常见同学,主动关心和帮助他,经常同他谈心,鼓励他树立自尊、自强、自信、自立意识,继续学习,并帮助他解决生活上的困难。为了帮助他顺利完成学业,一方面通过助学贷款解决他的学费问题,同时通过勤工助学、贫困补助等方式解决他日常生活的困难。刘常见同学自身特别刻苦努力,学习成绩非常优秀,多次获得学院“三好学生标兵”,国家“一等助学金、国家奖学金”,经过三年的勤奋学习,他通过湖南省“专升本”入学考试,考取了湖南工业大学本科,开始自己新的学习生活。现,刘常见已经从该校毕业,找到了自己满意的工作,还成了家,过上了幸福的日子。

这样的例子还有很多。他多次参加学院捐助,从不落后;他总是把人学时的“绿色通道”保持最畅通的状态,保证没有新生因为家庭经济困难而无法上大学。面对一张张年轻、无奈却又充满渴望的脸,“关爱每一个学生”就成了他的行动准则。对于这些同学来说,一句关心的问候、一次耐心的倾听、一场真诚的谈话都是坚定脚步的良药。不管工作多忙,他都是微笑着面对每一张需要帮助的脸,化解学生心中的忧郁与困惑,帮助他们成长、壮大。

“随风潜入夜,润物细无声”,郭超用责任心扛起工作,用爱心帮助学生,用勤奋换来收获,用付出赢得赞扬,他用切实行动为学生们的成长插上了助飞的翅膀。(天天)

## 学院与桑植县人民政府启动政校企合作教育精准扶贫项目



为对接国家精准扶贫的战略,发挥职业教育在精准扶贫中的重要作用,我院与桑植县人民政府启动政校企合作教育精准扶贫项目,决定招收建档立卡帮扶家庭的高考生30名以上,实行免收学费,并保证其毕业后推荐工作,实现培养一人脱贫一户的目标。2018年5月16日上午,学院党委副书记、副院长(主持行政工作)徐方和桑植县人民政府副县长王茂蓉,分别代表我院和桑植县人民政府签订了《政校企合作教育精准扶贫协议书》。

(经营信息学院 吴德春)

## 2018年岳阳市征兵宣传进高校暨大学生征兵启动仪式在我院举行



5月18日下午3时,2018年岳阳市征兵宣传进高校暨大学生征兵启动仪式在我院大礼堂举行。岳阳军分区副司令员、岳阳市征兵领导小组副组长易长运大校,学院党委书记雷放华同志,岳阳军分区动员处处长、市征兵办公室副主任刘晓荡上校,云溪区人武部政治委员徐国华同志出席了本次仪式。岳阳市、云溪区征兵办有关工作人员,以及800余名大学生代表参加了本次仪式。启动仪式由学院副院长孙雷同志主持。

仪式伊始,全体起立,奏唱国歌。岳阳军分区动员处处长、市征兵办公室主任刘晓荡上校宣读了《习主席给南开大学8名新入伍大学生的回信》,接着进行的是“征兵宣传形象大使”宣讲,现役军人代表余曙光同志、王博文同志、彭勇同志和我院退役大学生士兵代表徐添程同志分别进行了发言。

学院党委书记雷放华同志在仪式上作了讲话。他要求学院武装部和学工系统要统一思想认识,切实提高政治站位,进一步增强工作责任感和紧迫感,做好应征入伍宣传发动工作和政策宣讲工作,努力提

高我院大学生参军入伍的工作质量,为做好2018年我院征兵工作作出应有的贡献。随后岳阳军分区副司令员、岳阳市征兵领导小组副组长易长运大校作了讲话。最后在嘹亮的《中国人民解放军军歌》圆满结束。仪式结束后,岳阳市、云溪区征兵办的工作人员在咨询台接受学生们关于大学生征兵相关政策的咨询。

正如《习近平总书记给南开大学8名新入伍大学生的回信》中说到的那样,大学生应征入伍可以“把热血挥洒在实现强军梦的伟大实践之中,在军队这个大舞台上施展才华,在军营这个大熔炉里淬炼成钢,书写绚烂、无悔的青春篇章。”

(宣传统战部 邓玉堂)

## 学院团委组织开展教工团支部青年教师素质拓展活动



5月中旬,学院团委组织开展了教工团支部青年教师素质拓展活动,来自各二级学院、各处室的五十余位青年教师参加了此次活动。

本次拓展活动共分为步步高、雷霆战鼓、呼吸的力量、CS 镗战四个项目。在每一个项目拓展培训中,各战队成员积极参与,相互配合,勇于拼搏,现场一片欢声笑语,气氛活跃。在临近结尾的真人CS镗战,对战激烈,高亢的呐喊助威声和欢乐的笑声,把训练基地变成了一片欢乐海洋,把活动氛围推至高潮。

在拓展交流环节,大家畅所欲言。装备系李响老师深有感触地表示“通过拓展培训,激发了个人潜能,建立了相互信任、团队合作的团队,有利于磨练意志超越自我,更有利于增进感情的沟通与交流”。

(教工团支部 晓小山)

## 职教前沿

习近平:

### 加快发展职业教育,让每个人都有人生出彩机会

中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平就加快发展职业教育作出重要指示。他强调,职业教育是国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分,是广大青年打开通往成功成才大门的重要途径,肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重要职责,必须高度重视、加快发展。

习近平指出,要树立正确人才观,培育和践行社会主义核心价值观,着力提高人才培养质量,弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚,营造人人皆可成才、人人尽展其才的良好环境,努力培养数以亿计的高素质劳动者和技术技能人才。

李克强:

### 加快培养高素质劳动者和技能人才

中共中央政治局常委、国务院总理李克强在全国职业教育工作会议上接见与会全体代表并讲话,强调要加快培养高素质劳动者和技能人才,为推动经济发展和保持比较充分就业提供支撑。

李克强向全国职业教育工作者和关心支持职业教育发展的各界人士表示感谢。他说,改革开放以来,我国职业教育取得长足发展,培养了大规模的技能人才,为经济发展、促进就业和改善民生作出了不可替代的贡献。

李克强强调,职业教育大有可为,也应当大有作为。要把提高职业技能和培养职业精神高度融合,不仅要围绕技术进步、生产方式变革、社会公共服务要求和扶贫攻坚需要,培养大批拥有一技之长的劳动者,而且要让受教育者牢固树立敬业守信、精益求精等职业精神,让千千万万拥

## 父爱

父爱如山,高大而巍峨;父爱如天,粗犷而深远;父爱如河,细长而源源。父爱是深邃的、伟大的、纯洁的,然而父爱的过程又是苦涩的、难懂的、忧郁而不可企及的。

小时候,望着父亲,他似乎永远都是那么地高大;小时候,望着父亲,他的面孔似乎永远都是那么慈祥。不知从何时起,仰望父亲已成为我的一种习惯。小时候,小手紧紧地拉着父亲那双宽又大又温暖的手,感受着父亲手心的温度,不愿放开。仰望着父亲的背影,总是那么的挺拔,充满着自信,我一直觉得即使天塌下来了,也有父亲能够为我扛着,心中不觉涌起一股自信。

时间转眼即逝,在父亲身后充满自信的我,我也上了高中,结交了一批属于自己的朋友,朋友取代了父亲,我的时间也一点点地花在朋友的身上,却忘了父亲。

(白锡珍)

(白锡珍)

## 再见旧时光

再见，梧桐林；再见，旧时光。再见时，我们会怎样？原来，我在这里拉扯时光的长河，让它慢些流，而你也在这河饮马，终于风尘仆仆地来到我身边。——题记

他们说，我如今的谨小慎微便是偿还以往的有恃无恐，这话多让人沮丧。你看，成年人的情感法则远不及我们儿时那般单纯利落，不求回报。



此刻，秋风萧瑟作响，落叶如风干的岁月，零零散散碎了一地，它们在告诉我，今天注定是场一个人的私奔。这，我知道。

我端坐在记忆的出口，回想起很多年前，你哼着那首《少年》，走在初秋微凉的薄暮里，夕阳透过斑驳的树影，爬上你微抿的唇角，高挺的鼻梁，还有那长长的睫毛。总之，落拓的不像话。那年，你故作沧桑地说：“生活会老去，少年不会。”而如今，五年的时光弹指一挥，我们开始像大人一样爱与被爱，开始经历着大大小小的别离。

如果说李大仁与程又青的距离是一句“我可能不会爱你”，那我们的问题是一千公里的隔空相望，以及不同步的成长。

就像初中时，老师说：很多建筑在时间的洪荒里藏了起来。我想到卢贝古城，而你却说是巴贝塔。

那时候，这里有张老旧的长椅，我喜欢窝在上面发呆，偶尔也会抬头看看你手里的素描。画上的线条浓淡，是晨烟暮霭，是春煦秋阴，是梧桐四季的开落，是我们平淡且坦荡的旧时光。我认得你画里的梧桐，

它的树干上刻着一句令人心动的话：苏自和安然不见。在我们还是小孩子的时候，它的周围青草丛生，一条小径曲折的延伸到小区的自行车棚，乌铁栅栏上面生满了时光的锈。那些时光里，我们相互嘲讽又彼此照拂，你喜欢丁香般惆怅的姑娘，我中意穿黑色风衣的体育老师，他的声音低沉厚重，喊起口号来就像一首悦耳的铃声。是谁说过，十几岁的年纪天不怕地不怕，因为我们不知道自己真的想要什么，在寻找答案的路上，我们跌跌撞撞撞犯了很多错。然后终于长大了。

你去了遥远的北方城市，那里有出名的学府，而我继续留在这里，读着好不坏的专业，过着好不坏的人生。临行前那晚，你的轻愁像初秋淡淡的云，你说异性间的友情是靠互相嫌弃维系的，而你何德何能让我“嫌弃”了整整十年。

亲爱的苏自，是你的暗示太含蓄，还是我的反应太迟钝？为什么，那一刻你没有抓住我的手，细数我们的点点滴滴，而是放任我们彼此在时光里不停错过？

（张秋艳）

自那之后，我常常在梦中见到你深情款款地向我走来，身上带着似有似无的烟草香。当记忆的碎片拼凑成完整的爱恋，我终于明白，当初，你云层般的轻愁仅仅是铺叙，而我的思念是绵绵的雨，下了一季又一季。

我到底是何时爱上你的呢？是一年前你风尘仆仆赶来医院看我的那一刹那？还是两年前在喧闹的朋友聚会，我无比盼望你到来的一瞬间？

一念，一瞬，一弹指，一须臾，我们总是在不经意间错过。

在昨天，你的微博贴出一张葱茏茂盛的梧桐素描，你说：明天寻找爱情的巴贝塔。

你爱上了别的女孩？这个猜想让我想到了一个词——破釜沉舟。于是，发信息告诉你：我将在梧桐林与人私奔，你来，我便与你走。

我是用一场赌局与你告别，再见，梧桐林；再见，旧时光。再见时，我们会怎样？就在此刻，我听见身后一阵窸窣的落叶响声，还有你悦耳的轻笑，它比梦中还要真切温暖。原来，我在这里拉扯时光的长河，让它慢些流，而你也在这河饮马，终于风尘仆仆地来到我身边。你的声音沾满了得逞的喜悦，你说：这位姑娘，久等了！

## 8 款高质量学习软件 原来学霸都是这么炼成的

白天不懂夜晚的黑，学霸不懂学渣的泪。现在，学渣也不用流泪了，试试这十款学习软件，学渣也能晋级学霸！

### 1. 中国大学 MOOC

中国大学 MOOC(慕课)是由网易公司与教育部爱课程网携手推出的在线教育平台，汇集中国名牌大学的 MOOC(慕课)课程。在这里，每一个有意愿提升自己的人都可以免费获得优质的高等教育资源。

### 2.Lingvist

一款最方便、快速、有效的语言学习软件，用 AI 人工智能帮助你学习外语。Lingvist 从程度测试开始，为您量身打造英语学习神器！

### 3. 搜狗听写

一款语音实时转文字的速记工具。一边说话一边就可以将语音转换成文字，同时保存音频和文字。支持普通话识别，不限录音时长，识别准确率高，以后再也不用担心老师语速快了。

### 4. 鹅说

一款帮你梳理知识体系的学习软件，将知识卡片化，以词条的方式精炼的介绍每个知识点，词条可以链接到相关卡片进行展开介绍。

### 5. 墨池书法

中国首款书法社交软件，书法屋为书法爱好者推出的书法学习与分享工具，书法，来这里就对了。

### 6. 国家地理

由《国家地理》杂志出品，每天为你奉上国家地理精选的图片或专题文章，在精美的视觉享受中，汲取科普人文营养。影像，是国家地理最有力的语言。

### 7. 即刻

一款基于兴趣的极简信息推送工具，轻松关注喜欢的资讯和内容。你可以通过「即刻」关注自己感兴趣的人物、资讯和事件，「即刻」会让你跟踪相应的动态，并通过推送通知让你轻松、高效、及时地获取自己关心的优质信息。

### 8. 潮汐

一个让你可以暂时放下手机、专心投入的软件。每当你想开始一段专心投入的时光，你可以在「潮汐」中选择一个自然场景并开始专注。接下来的时间里，伴着海浪、雨声、森林、冥想或是咖啡厅的环境声音，你会心无旁骛专心投入。

（分析 3171 班 向敏）

## 美文摘抄

一、最是寂寥黄昏，掩去了日光的明媚。都说秋水无尘，秋云无心，这个季节的山河盛世，应该沉静无言。秋荷还在，只是落尽芳华。我们无须执意去收拾残败的风景，时光仍旧骄傲地流淌。始终相信，万物的存在，都带着使命，无论起落，都有其自身的风骨。世事既有定数，我们更应当从容度日，与山水共清欢。

二、这是一条叫轮回的老巷，多少人，在这里寻找散落的过往。其实，故事早已改写了当初的模样，可流年，为什么还要这样叫人神伤。一定有些什么，被我不小心遗忘。否则，转角处的灯火，不会那样的荒凉。否则，昨天留下的，不会只是淡淡迷惘。如果支付了一生的时光，那么，是否就可以拥有，我想要的地久天长？

三、给我一段老时光，独坐在绿苔滋长的木窗下，泡一壶闲茶。不去管，那南飞燕子，何日才可以返家。不去问，那一叶小舟，又会放逐到哪里天涯。不去想，那些走过的岁月，到底多少是真，多少是假。如果可以，我只想做一株遗世的梅花，守着寂寞的年华，在老去的渡口，和某个归人，一起静看日落烟霞。

四、时光如水，物转星移，许多人事都分道扬镳，不明下落。缘分是一条神奇的河流，我们划着浆橹漂浮在其中，朝着各自方向驶去。在没有约定的未来，却终有一天会不期而遇。就像一段前朝往事，一出经年戏曲，一本古老的书。被五味杂陈的烟火浸染，被悲欢冷暖的世情冲决，繁芜中，有种地老天荒的安宁。

白落梅，原名胥智慧。栖居江南，简单自持。文字清淡，心似兰草。一个凌霄傲雪，拣尽梅花，落尽繁华却依旧灿烂如初的女子。在平淡无声的日子里，凭一生素笔，写尽山水风情，百态人生。没有风华绝代，只有岁月静好。读者盛赞其文“落梅风骨，秋水文章”。她的文字温润如玉，就像一位修养极好的俊美少年，给人以沐春风之感。她的散文在 CCTV3《电视诗歌散文》栏目中播出三十余篇，作品常见于《读者》等杂志。已出版作品《恍若梦中一相逢》(又名《花开半季，情暖三生》)、《人生何处不离人》)、《世间所有相遇都是久别重逢》、《在最深红尘里重逢——仓央嘉措诗传》、《你若安好便是晴天：林徽因传》、《人生何处不离人》、《西风多少恨吹不散旧弯》、《因为懂得，所以慈悲——张爱玲的倾城往事》、《月小似旧弯》、《岁月静好现世安稳》、《你是锦瑟我为流年》、《相思莫相负》(又名《烟月不知人事改：宋词中的悲欢离合》)《陈述·清欢》等。

## 白落梅作品推荐



### 《因为懂得所以慈悲——张爱玲的倾城往事》

文字像一把华丽又寒冷的剑，她优雅地挥舞着。爱情像一场绚烂而冒险的旅程，她坚定地飞蛾扑火。她是中国文学史上的奇葩，她是民国世界的临水照花人。在她极富传奇的一生中，有绚丽惊世的成名过往，有痴心不悔的爱情经历，有十里洋场的上海故事，有华美悲凉的香港情缘，还有离群索居的人生迟暮。她，就是张爱玲。本书用最清澈的文字、诗意的笔法、全面详实的资料，生动地展现了张爱玲的传奇一生。



### 《岁月静好，现世安稳》

一剪闲云一溪月，一程山水一年华。一世浮生一刹那，一树菩提一烟霞。许多人，信步去看一场花事，渡船去赏一湖春水，从一座城到一个镇。一路风尘，有人将闲云装进行囊，有人将故事背负肩上，他们都在寻找那个属于心灵的原乡，可匆忙之间又忘了来路，不知归程。隐世才女白落梅，以禅意写红尘，以佛法道人生，化云水禅心，入人间烟火。与她共有一剪菩提的光阴，也听她静静地诉说这来往的缘分，俯瞰烟火人间，品静好人生，盼现世安稳。



### 《西风多少恨吹不散旧弯》

纳兰容若的前世，是一朵在佛前修炼过的金莲，贪恋了人间烟火的颜色和气味，注定今生这场红尘游历。所以他有冰洁的情怀，有如水的禅心，有悲悯的爱恋。纳兰容若的一生，沿着宿命的轨迹行走，不偏不倚，不长不短，整整三十一载。在佛前，他素淡如莲，却可以度化苍生；在人间，他繁华似锦，却终究不如一株草木。

### 《世间所有相遇都是久别重逢》

那一世，你为古刹，我为青灯；那一世，你为落花，我为绣女；那一世，你为清石，我为月牙；那一世，你为强人，我为骏马。佛说五蕴皆空，可这红尘却总被诸多缘分填满。佛入红尘，红尘便是道场。隐世才女白落梅，以禅意写红尘，以佛法道人生，她从禅诗佛词中精选数十首经典之作，化云水禅心，入人间烟火。疲累之时，烦恼之时，不如泡一盏茶，走入这文字中，品静好人生。

以红尘为道场，以世味为菩提。生一炉缘份的火，煮一壶云水禅心，茶香萦绕的相遇，熏染了无数重逢。

## 再见，石化职院

《后来》刚上映的时候，我在读大二，第一次看并没有看懂，也许是尚未经历人间的我对于剧里人物的性格、命运及结局只是唏嘘，而不是感同身受。后来我几乎重新看了5遍，然后每一遍都会让我在落泪中得到新的感悟，那些不曾用心体会过的道理，生活终于以他的方式回报给了我。

我即将去实习，我想好好给你说声：“再见，石化职院”我刚入学的时候对你的印象不太好，教育设备落后，操场的原生态，地理位置的偏僻，男多女的感叹，常常是我和同学抱怨的理由。但是我发现，真的想学好是需要靠自己。

离开对于笔者而言，可能象征着从零开始，在另一个不熟悉的环境中再次展现自己。尽管我们不想长大，但也不得不长大，被生活的洪流裹挟着淌入一条条泥沟，翻越一座座山岭，最后才能洗净铅华汇进大海，隐匿在星空里。无论这成长的过程如何的疼痛，无论翻滚在泥沟里的我们如何孤独地奔跑着，迷茫着，生活也不会因为我们的脆弱和胆小就放过我们了。石化职院你给我们的并不是很完善的模样，但是我们爱你。我们知道无法永远活在自己理想的世界里，凭着自己以为的“王者”，借着自以为是的自由意志去追求想要的生活，甚至爱情。很多时候那些如繁星般耀眼的东西，都是遮盖在自己眼前的一层烟雾，如果我们不曾亲手去拨开它，让我们懂得自知之明，就永远触碰不到真实的人生。

理想且虚无，真实但深刻。这或许，才是人生。我印象最深的两句台词是这样说的“miss you”“我也想你”“不，我是说 I missed you(我错过了你)”几乎每一次听到周冬雨的两段独白，我都有一种“归彼大荒”的疼痛感。我的星座很



奇怪。本命白羊座，上升白羊座，水星也是白羊座，所以我骨子里的天真热烈和孩子气是永除不掉的，对于理想世界的建筑也是步履不停的，只要我确定想要的东西，就会付出一切去追求，哪怕最后遍体鳞伤，也在所不惜。

我很感谢那些曾经温暖过，照耀过，刺痛过我内心的老师和同学，以及他们与我共同经历的故事，无论我是否愿意记得，无论时间的长河会不会将其冲刷殆尽，它都会成为我血液里的一部分，与我同生同死的并存着。是他们的到来教会我珍惜，也是他们的离开使我懂的人生很多事，并不是只靠珍惜就能永远。并不觉得遗憾吧，每个人的离开都有他的道理，每个人的选择也都会有他的结果，我们最终都会平凡而真实的生活着。

那些共同经过的青春岁月，那些曾经面对高山大河说下的壮丽誓言，无论我们多舍不得都必须要说声再见。十分庆幸我们分别在此刻，分别在青春尚未逝去，热血依旧沸腾的年纪，我们的眼睛还未见过现实的尘埃，我们的脸庞还未拂上岁月的烙印，所以无论我在生命的哪一刻回忆起你，都还是最美好的样子。

再见青春，再见我的石化职院。

（点歌）

## 离校前要干的事情（一）

时光真的是小偷，偷走了我们的青春，我们的狂妄。还有不到50天，就该告别校园了。曾觉得无比漫长的时光，就要迎来终点。那些信誓旦旦的梦，实现了么？那些想做成的事，完成了么？那些心里的话，说出口了吗？有些事，有些人，一旦错过就不在。剩下的日子，至少，还可以把这50件事做完，青春不留憾！

离校前，你还来得及做的50件事：  
1、保存实物  
准备一个防潮的小箱子或盒子，拿它用来装留有大学痕迹的所有实物，如纪念册、校徽以及大学以来的所有证书，包括你的录取通知书、荣誉证书、毕业证等，它们记录了你在大学里最努力的青春模样。  
2、存储回忆  
找一个硬盘，存储你大学中所有的回忆。包括作业、PPT、视频、照片、你爱的歌曲等。这份回忆，千金不换。

像第一次见面一样，在全班同学面前再做一次自我介绍，再一次认识彼此，感谢他们出现在你的生命里。

9、离校纪念  
离校时给自己拍下站在宿舍门口或者校门口的照片，并写上具体的时间。有空也可以记录一下当时的心情。

10、拍套写真  
和自己的好友去拍一套写真。多年以后还是这帮人，还是这些姿势可以重新拍一套。

11、互留电话  
留下每一个朋友的详细联系方式，（下转第四版）

## 贫穷，是我拼命的理由

原来，我没有梦想，不知道自己终其一生到底为了什么，人生毫无目的，更无从寻找生活的动力。

我没有背景，没有朋友，没有钱。就连生存也够折腾我一生，哪还有力气去谈诗和远方。

如果问我现在最想要什么，我只想說一个字——“钱”，只要有钱，我就会有安全感。

可惜，我没有。“花两万块钱上一中，要不要去？”表姨问。我当年中考失利，择校的时候，表姨的话爸爸决绝地推辞掉，在当时，对于一个农民来说，那可能就是家人不吃不喝，也要一两年才能攒够的钱啊。

从那个时候起，我就知道，不管未来我想要什么，都不能依靠家里人，自己够得着的地方，那就尽管去，够不着的地方，也别奢望别人把你送过去。

上了大学，我并没有像身边的同学那样，平平淡淡，只想度过一个安定的大学生活，而是任由一颗不安分的心无尽地折腾。

拮据的时候，耗尽了宝贵的大学时光，浪费了爸妈辛辛苦苦为你挣来的学费，出卖自己匮乏的体力，手里攥着可怜巴巴的兼职费，还傻傻地引以为傲。如果人生就足以让你这么辛苦，那又为何要浪费时间上大学？何不利用这几年时间外出打工，既可以挣钱，还可以积累工作经验。

只是，很多人最后都本末倒置。现在的我，明显比以前成熟了很多。

我不会再因为没钱而自卑，也不会因为没钱再去出卖自己廉价的劳动力。当然，我也并没有坐以待毙，原地啃老。

以前上课的时间，我会因为没钱而坐立不安，想尽各种方法想要实现经济独立。

而现在，上课时间我会专心听课，认真学习专业技能，课前预习，课后查漏补缺。

以前没课的时候，我会找各种兼职，每天浪费很多时间，还疲惫不堪。而现在，别的同学都在忙碌找各种兼职，我却选择读书写作，读书，是为了提升思想，写作，让我实现了部分经济独立。

记得有人问过我，“在大学里到底适不适合做兼职？”答案因人而异，大学狗普遍都穷，很多兼职都抢着被人做，就算兼职不重要，但谁又能说钱对大学生来说不重要？

但如果只是纯粹地为了挣钱，不去从中吸取精华，那透支再多的体力也是一种浪费，还不如专心学习去拿奖学金。

很多人抱怨家庭，抱怨环境，抱怨自己拥有的一切，其实归根结底，也不过是对自己无能的愤怒。我们还年轻，从来不怕大器晚成，也不怕物质上暂时的贫穷，怕只怕思想上的贫瘠，精神上的匮乏。如果没有背景，没有朋友，也没有钱，那又怎样？

贫穷，一无所有，才是我们拼命的理由。

（女生长）

## 如果你不爱自己，你只配熬夜

1  
如果你管不住自己，你只配继续熬夜。你要日积月累，这些一点一滴忍受寂寞的努力，早晚会成为别人望尘莫及的所在。

每到夜晚，快速上下滑动手机信息获取的快感让我们根本停不下来。这种不良习惯早已成为绝大多数年轻人生活的常态，尤其是丰富了当代大学生的“夜生活”。

虽然我们大家都知道，手机有极强的谋杀时间能力。可是对于大部分人来讲，我们的自控力一点都不强。并不是因为你有多少必须熬夜才能办成的事情。只是因为“不看手机睡不着”。微博，朋友圈，各种资讯手机软件都是我们晚睡的理由。

2  
你终将学会自律，你不能只配熬夜，不能只过低配人生。

如果你不自律，你只配拥有低配人生。年轻的女孩子大都关注了许多美妆博主，或者微信公众号。铺天盖地的文章和视频教给我们如何遮瑕，祛痘，怎样可以让小仙女的脸蛋水润有光泽，酒吧，逛夜店，熬夜，不照样活得好好的吗？干嘛那么累。”我只想说：我们的乐趣，不懂。还在咬牙坚持的你，还对命运有要求的你，请不要泄气。你终将学会自律，你不能只配熬夜，不能只过低配人生。你要日积月累，这些一点一滴忍受寂寞的努力，早晚会成为别人的望尘莫及。

3  
“自律带来自由”你可以从观察身边的同学或者老师来自省，以便尽早达到“自由”的效果。有一段经常被引用的话：熬夜看电视剧、泡酒吧、逛夜店、纹身、买醉……这些事情看起来很酷，但其实一点儿难度都没有，只要你有几块钱、有点儿闲钱就能做到。但是更酷的却是那些不容易的事情，比如读完一本书、坚持早起早睡、有规律的健身、稳定体重等。这些在常人看来无聊且难以坚持长久的事情才更加考验一个人，也更加锻炼一个人。

4  
绝大多数人还是希望在人生的路上越走越好，收获越来越美好的未来。

所以你不要跟我说：“我就喜欢泡酒吧，逛夜店，熬夜，不照样活得好好的吗？干嘛那么累。”我只想说：我们的乐趣，不懂。还在咬牙坚持的你，还对命运有要求的你，请不要泄气。你终将学会自律，你不能只配熬夜，不能只过低配人生。你要日积月累，这些一点一滴忍受寂寞的努力，早晚会成为别人的望尘莫及。

（电气 2172 班 姚午雄）