咬口 正 用报纸纸 500 车 590X420mm

开学季，梦起航

□ 彭杰坤

当我们踏入校园门口的那一刻，意味着新的一学期已经来临。我们是带着对未来美好向往，还是怀揣着一颗躁动不安的心，又或者以其他各种各样的心情踏入校园，但无论是什么样的状态和心态，这里永远是你满怀梦想的地方。

正所谓“不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海”。不管我们有什么样的目标，什么样的梦想，总是需要我们跨出第一步，再一步一步走过去。或许这路途过于遥远，需要一张地图；或许这航程过于宽广，需要一座灯塔。但有时候梦想到达的地方，既是自己的某个目标得以实现的地方，又是一个重新启航的地方。人生是为了梦想去努力奋斗，为了实现自我的价值穷尽一生，为了自己的目标去不断地积跬步、积小流的过程。

提起开学想到的是又要离开我们的家，离开我们熟悉的地方和朋友。而等待着我们的可能是提起行李背上书包，走向车站。或许要你独自前行，或许最后也会在车站与你分离。看着亲朋好友离开的背影，不知道是轻松还是沉重。可能突然的离家会使我们感到暂时的不适应，但是校园不就是我们的另一个家嘛。当我们提起行囊又放下行囊的时候，当我们见到室友的时候，当我们满怀不舍又要融入到另一个集体的时候。在那时我们就明白，这里就是我们的另外一个大家庭，它值得我们去适应，去期待，去体会，融入集体，融入大家庭，爱上这里。

踏进校园的那一刻，心中向往着的是里面的景色。错过了它的春景，等我们到来的那一刻，已是枯黄落叶，寂静又让人神往。这让你想到更多，当你在被新学期的烦恼困扰得毫无思绪时，它让你慢慢的停下来，坐着，看着，思考着，重新拨开所有迷雾。晨光升起，它是送给正在晨跑的你的另一份礼物，微风拂过，平息了你的心情。在这一刻，让我们的梦想起航，使我们的帆船点亮灯塔。

在我们追逐梦想的过程中，本就是迷雾中航行的帆船，没有前进方向，也没有参考物体，更没有一条明确的航线。有的只是我们心中那个灯塔，只要他在发光，我们就有前进的方向和动力，就有为这个学期奋斗的理由和努力的目标。这个目标在你我心中有很多的形式，可能是新的一学期中你不愿再做一个默默无闻的同学，可能你想在一些大赛或学习的成绩上，跨出一大步，又或者你想为了其他的目标努力，它们是重要的目标，它们是前进的动力，它们是奋斗的源泉。

新的学期有新的向往、目标和挑战。不管是第一次踏入校园的新生，还是再一次进入校园的学长学姐。不管是你向往着怎样的大学生活，还是你给自己定义了一个又一个怎样的目标。这都需要你的期待，需要你的努力，需要我们的梦想。梦想从来不是一步到位的，而新一学期的梦想便是我们奋斗的最大的动力。水滴石穿，让我们一步一步慢慢地走向我们的目标，实现我们的理想，不急不躁，继续努力，笑待人生，笑待校园生活。发自内心的笑，是治愈我们最好的良药。藏在心里的梦里，是我们努力的最大目标。以良好的心态生活，我们满怀梦想船。

为什么要读书

□ 谭戏茵

在夏日的午后，捧起一本书，细细阅读，很容易让人在这个过程中静下来。在这个浮躁的年代，沉浸在文字的世界里，真的是很舒服很幸福的事。《圆桌派》里有一期的主题是读什么成什么人。我们为什么需要读书，可能就是最好的答案。越是热爱生活的人，越喜欢读书，书不仅能增加我们的见识，还能丰富我们的世界观。书中每个人的经历不同，我们看书的时候也感觉过了这种人生，领会到的东西能帮助我们更好的热爱这个世界。

若问起我是什么时候喜欢上它的，或许我自己也说不清楚，疫情期间，在家整理旧时书籍，发现小学时学校要求够买的《四库全书》还在。里面有许多文学作品的简介，我记得当时看了一遍又一遍。也许就是在那时候生根发芽的。

读《人生海海》，从书中一句揭示主旨的闽南话——“人生海海”中体会到：“人活一世，总要经历很多事，有些事情像空气，随风飘散，不留痕迹；有些事情像水印子，留得了一时留不久；而有些事情则像木刻，刻上去了，消不失的。我觉得自己经历的一些事，像烙铁烙穿肉、伤到筋的疤，不但不消失，还会在阴雨天隐隐疼。”人生海海，复杂多变，但是总要活着，永志不忘，一切都有希望。这让我想起了那些遭遇挫败后轻生的鲜活生命。人生难免会遭受挫折、不顺，那么活下去，遇见更好的自己，才是一种更好的成全。

读外国戏剧和小说亦如此，从《简爱》《一个陌生女人的来信》等著作中，树立起正确的爱情观。《简爱》中：“你以为我会无足轻重的留在这里吗？你以为我是一架没有感情的机器人吗？ 你以为我贫穷、低微、不美、缈小，我就没有灵魂，没有心吗？你想错了，我和你有一样多的灵魂，一样充实的心”。罗切斯特也曾说过：“Jane you are almost unearthly thing”，这是我特别喜欢的一种状态。

我们或许有这样一个困惑，我读过很多书，但是大部分都已经忘却了，那读书还有什么意义？或许我们读过的书就如同我们从小到大吃过的饭，虽然看不见，但是早已融化在我们的骨肉里，读书读到最后是让我们更加宽松的去理解这个世界的复杂，明白世界有多复杂，书就有多复杂；人有多少种，书就有多少种。善于读书了，也就能够读懂整个世界了。

我们现在的气质里藏着过我们走过的路、见过的人还有读过的书。愿热爱读书，从此拥有整个世界。请相信，你所追求的梦想，你所向往的未来，以及你所爱过的人，都在书中。

秋——意远情长

□ 彭杰坤

秋天孕育着秋意、秋田、秋果，在这样一个特殊的季节，它的一切都引人深思，令人对它产生深深地情意。作为一个令人感想万分和抒发情意的季节，古人们对其也有着无限联想和情意。

就如杜甫《登高》中所写道，“万里悲秋常作客，百年多病独登台”。这样的诗句以 “悲秋”作为意象来表达作者壮志难酬，忧国忧民的感想。又如马致远的《天净沙·秋思》里面说到“夕阳西下，断肠人在天涯”。这一刻，作者是用秋来表达自己久未归家，对家乡的的思念的感情。再如范仲淹写的《渔家傲·秋思》中用 “千嶂里，长烟落日孤城闭”来表达自己镇守边疆在塞外的风景里诉说他对家的思念。

秋似乎更多的是为了感慨，蕴含着一种浓厚的秋悲感。但古文也不缺乏对秋景的赞叹、震撼和对它的喜爱，也会抒发自己的豪情壮志。悲秋不一定常作客，它更应该感情丰富多彩，更应该为我们的生活平添更多的乐趣，平复人们浮躁的心情，平复人们焦灼的心。因为它是在治愈人们无法平复的心，所以对于秋，我们更应该有一颗安稳的心，更应该有一份平静的情绪来迎接在不知不觉中到来的秋。秋是生活中的艺术，艺术也来源于生活，需要我们一步又一步的在生活中寻找秋的脚印。

不同于春的生机勃勃、百花齐放，也不同于夏的积极开朗、奋发向上，更不像冬那样寒冷寂静，它像是闭幕之前的最后舞蹈，将它的温暖热情传递出去。秋后的蝉鸣，就是那谢幕曲，用它平稳安和的曲调安抚着每一个人的心，又或者像是在说寒冷的冬天即将到来，来，万物即将进入休眠，在为他们的闭幕献上最后一曲，而在这闭幕曲中感受到了你我的不舍，感受到了心中的那份悲凉。看着它的闭幕，最后在为它鼓掌，在这个过渡的谢幕曲中，幕布缓缓落下。

也许这是秋独有的特点又或者这是它的另一种形式，为万物复苏而准备的礼物，终曲是为了下一场开幕而奏响的乐曲。也许秋天带来了许多凄凉，但它并不缺乏秋收的喜悦。在人们感叹秋总是使人多愁善感的同时，却也在接受着秋收的喜悦和欢乐，也在享受着微微的秋风扫落叶般的舒缓。

这场精彩的四季之歌迎来了片尾，在进入严寒的冬季时献上最后的温暖。这个季节总是那么舒适，让人放松，秋风阵阵轻柔抚摸。秋并不一定是悲秋，在调换一个角度后，它是一种轻柔，它是一种舒缓，它是一种平息。秋只是在悲凉的情绪里，更加能给予它一种悲伤，可也许在悲伤中以秋来发泄，或许能得到治愈。秋从来都不是悲凉的主题，它很有胸襟，在你感到无助的时候，在你感到悲凉的时候，在你感到伤心的时候，它在用轻柔的风抚摸着你，治愈着你，安慰着你。

让我们欢迎秋的到来，希望它能用一缕微风来回应我们的倾诉，在多愁善感的季节中抒发出自己的情感的同时，也正是在这个季节用秋来治愈。

晨光

□ 奉 凡

我想象着自己
正站在远处茂密森林的山崖边
朝阳落下第一缕晨光
又轻轻地浸染了
那些晶莹的露珠

仿佛母亲脸上的泪珠
晨光恰似你温暖的手掌
轻抚着那盛满思念的面庞

而我就在你面前
千言万语诉不出浓浓的思念
但晨光终将抵达
这就是我寄给你的回答

2020 年第一期话题征集

从寒冬到金秋，阔别八个月，沉寂的校园又焕发出勃勃生机，我们终于开学了，“好想念学校啊！”我们不禁感叹。在这八个月里，我们错过了初春万物复苏的学校和清爽惬意的夏日晚风，也错过了柳絮纷飞和百花齐放。疫情的袭来使我们被迫与学校分离多日，再次重逢已是九月。重新踏进校园，你的第一感受是什么呢？

谭戏茵：

八个多月前的我怎么也不会想到与学校的再次相逢，竟是以大三学姐的身份出场。室友早一步到学校，告知我的电脑发霉了，便也急忙地踏上回校的旅途。在高铁上，我的脑海里重演着关于学校的所有，来回翻阅着手机上那几张学校的照片，不禁归心似箭（当然也确实是担心电脑的情况）。一切都是那样熟悉却又夹杂着几许陌生。进校第一关开始就没有那么轻松，各种信息的确认和体温检测让人应接不暇，逐一攻破入校的重重关卡之后，接下来就是清扫宿舍这场硬战了。一时间，学校的烟火气息达到了顶峰。校园里随处可见的晾晒的被子床单，宿舍的阳台也晒满了数不清的衣物，于是寂静的学校终于重归往日的喧嚣。

郭少洁：

时隔 8 个月，终于回到学校了。至今为止，就像做了一场梦，依然觉得好不真实。同学们再次见面，甚至还会有点小尴尬，或许是许久不见的原因吧。开学了，又让五湖四海的同学们重聚；又让老师、同学以及学校里的叔叔阿姨们一起生活；让这个温馨的校园重拾了激情，充满了活力。校园里到处都是热热闹闹的。假期里，我去做了兼职，兼职嘛，当然会很苦。在社会上，面对各种压力和困难，新接触的领域肯定要认真学习，认真做好每一件事。没有人愿意教你第二遍或者轻易地原谅你的错误，随之而来的就是惩罚，所以这让我更加珍惜自己还是学生的日子，更加珍惜能够在学校里作为学生的时光以及和老师相处的日子，让自己变得更加优秀，加油，未来可期！

吴 慧：

这场突如其来的疫情打乱了每一个人的生活，压抑的气氛笼罩着整个社会，足不出户，呆在家中已成为了我们的常态。伴随着抗疫战争硝烟的渐渐消散，我又一次来到曾经熟悉的校园，花没有变，路没有变，房子没有变，一切还是原来的样子。回到寝室看见完好的被子长舒了一口气，转而又为桌上风干发霉的苹果吃了一惊。终于能和室友一起结伴去食堂，大家都迫不及待分享假期的趣事。随心所欲地在校园走走，阳光正好，连路面上的影子都格外好看。校园的生活，浪漫而又朝气十足，点点滴滴，都在我的心中闪现着无比耀眼的光芒与火花。

湖南石化职院

湖南石化职院党委宣传部 主办

2020 年 9 月 21 日 星期一 准印证号：（湘 F02）202022 总编：王 智 内部资料 免费交流

2020 年第 2 期（总 112 期）

学院举行新进人员入职培训结业典礼暨领导班子见面会

9 月 7 日上午，学院 2020 年新进人员入职培训结业典礼暨领导班子见面会在长炼科技馆学术厅举行。学院党委书记雷放华，院长何子明，党委副书记徐方，副院长孙雷、郭丽荣、符文文，党委委员、工会主席、组织人事处处长刘三青与各职能部门、二级学院负责人以及全体新进人员参加了此次会议，郭丽荣主持会议。

会议在全体与会人员共同合唱的校歌歌声中拉开了帷幕。首先郭丽荣致结业辞，并介绍了此次会议与会人员名单。组织人事处副处长周亮亮介绍了此次新进人员培训的整体情况，新员工代表姜岱箐汇报了入职培训班学习成果，全体人员共同观看了培训班视频集锦，刘三青对本期入职培训班做了总结报告。此次新进人员培训班学习为期四天，共有五十人参加，从校园文化、学院章程建设、如何做好学生工作、如何当好一名教师等多方面组织了理论学习加之拓展训练，为新进人员全面了解学院、转变角色定位以及尽快融入工作奠定了良好的基础。

随后，举行了师带徒协议签订仪式，五位指导教师与新进青年教师现场签订了协议。何子明宣读了本期入职培训班优秀学员名单，孙雷、符文文以及刘三青为学员颁发了结业证书，徐方为优秀学员颁发了荣誉证书。

最后，雷放华在典礼上讲话。他首先代表学院党委对新加入学院教职工队伍的各位新同志表示了最诚挚的欢迎，他指出，广大青年教师一是要牢记“为党育人、为国育才”的初心和使命，二是要践行“学高为师、身正为范”的德操和风范，三是要树立“安心从教、热心从教”的理念和信心。希望新加入学校大家庭的青年教师们，能够在推动学校事业发展的实践中增长才干、建功立业。

（图 / 文 宣传统战部）

在平凡中坚守，在坚守中不凡

—— 给教师们的一封慰问信

九月的阳光孕育着秋的喜悦，在这收获的季节里，我们迎来了第三十六个教师节。

回首湖南石油化工职业技术学院从 1978 年到 2020 年四十多年的办学历程，正是这一批批对教育事业默默奉献、对学院发展不离不弃、对学生成长用心关怀的教师们，以渊博的文化知识、高尚的职业道德，潜移默化地教育、影响着一届届石化职院的学子，创造了我校日益辉煌的业绩。

教师，作为人类社会最古老的职业之一，是太阳底下最光辉的职业。多年来，我校教师以立德树人为根本任务，努力提升学校服务经济社会发展和学生全面发展的能力，追求卓越，为学院建设发展做出了巨大贡献：有的教师躬耕三尺讲台，用心准备每一堂课，用心浇筑每一位学生，十几年如一日地坚守在一线岗位，为教育默默奉献；有的教师利用课后时间为学生指点迷津，带领学生进实验室、进工厂，强化学生的专业知识、培养学生的专业兴趣；有的教师主动向学校申请，利用假期陪同学生参加各类知识、技能竞赛，让学生们捧回一座座胜利的奖杯；有的教师不甘平庸，潜心研究，积极参加各类教职工知识技能比武并取得傲人的成绩；有的教师默默无闻地坚守在自己的岗位，无私奉献于管理和服务，守护着校园的美丽、宁静和安全。

当前，高等职业教育改革发展面临新形势和新要求，我校也处于坚持内涵发展、深化校企合作、全面提升质量的重要时期，希望广大教职员工继续以教书育人、立德树人为崇高使命，自觉践行社会主义核心价值观，努力做党和人民满意，学生爱戴、敬佩的好老师；继续坚持以教学工作为中心，规范人才培养过程和常规教学管理，进一步提升信息化教学水平，转变教学方式，积极投身教学改革，把全部精力和满腔热情奉献给教育事业，努力培养高素质的社会主义建设者和接班人。

百年大计，教育为本；教育大计，教师为本。我校将继续为教师发展创设条件，完善教师培育培训体系，维护教师合法权益，共建教师教书育人、成长成才的良好生态，关心教师身心健康，为教职工专心学习、舒心工作、幸福生活，提供便利条件和优美环境。

祝愿湖南石油化工职业技术学院全体教职员工教师节快乐，身体健康，工作顺利！

湖南石油化工职业技术学院
2020 年 9 月 10 日

平“语”近人

“万物并育而不相害，道并行而不相悖。”

典故见《礼记·中庸》。这句话的大意是，万物竞相生长，但是彼此之间并不妨害；日月运行、四时更替各有各的规律，相互之间并不冲突。

习近平总书记在《把世界各国人民对美好生活的向往变成现实》中这样引用：我们要努力建设一个远离封闭、开放包容的世界。中国有句古话：“万物并育而不相害，道并行而不相悖。”文明的繁盛、人类的进步，离不开求同存异、开放包容，离不开文明交流、互学互鉴。历史呼唤着人类文明同放异彩，不同文明应该和谐共生、相得益彰，共同为人类发展提供精神力量。

疫情防控进行时

各单位及全体师生：

学校第二批返校学生已于 9 月 12 日至 13 日全部返校，即将正式上课，为做好近期校园疫情防控工作，现将有关事项通知如下：

一、全体师生员工从明天起在校园内公共场所需配戴好口罩，做好个人防护。

二、根据《湖南石油化工职业技术学院新冠肺炎疫情防控期间在校师生体温检测制度》，请各单位负责人做好本单位师生员工“晨、午、晚”体温检测工作，晨检时间为 8：00-8：30，午检时间为 12：30-13：00，晚检时间为 19：40-20：00，。晨、午、晚检体温数据上报截止时间分别为 8：30、13：00、20：00。并做好详细登记。对体温超过 37.2℃的师生请及时送往学校医务室就医，并报告本单位负责人和学校疫情防控办公室。

三、全体师生应高度重视个人体温检测在新冠肺炎疫情防控中的重要性，自觉、主动、及时配合单位、班级做好体温检测工作，不得拒测、漏测。如有异常，及时上报，不得瞒报、不报，不允许带病上班上学。师生在做好个人防护的前提下要相互关心，相互监督，将单位、班级检测与个人体温检测落到实处，对自己负责、对他人负责、对学校负责。

四、疫情防控期间校园实行封闭式管理，各二级学院全体辅导员和班主任老师要正确引导在校学生“非必要不出校”，如确有需要外出按要求履行请假手续。

五、为方便和服务学生，学校已将快递（圆通、申通、中通、韵达、百世汇通）引进在校大门进门左边门店内，打印复印店引进在创业街创客服务中心，理发店引进在学生一栋宿舍一楼 108 室。

六、天气逐渐转凉，早、晚温差较大，各二级学院要组织各班级学生开展健康知识专题教育培训活动。

七、根据《湖南石油化工职业技术学院新冠肺炎疫情防控期间宿舍、教室、公共区卫生管理制度》，各二级学院要组织各班级学生做好宿舍、教室、公共区卫生大扫除和消杀毒工作，并做好记录。

疫情防控办公室
2020 年 9 月 13 日

咬口 反 用报纸纸 500 车 590X420mm

开学进行时

□ 雷欣宇

为了保证广大同学安全顺利地到达学校，开学当天，学校在岳阳东站、岳阳站、洞庭汽车站、联运汽车站安排了客车接送大家前往学校。但较为特殊的是这一次开学不能让家长一起同行，不过我能理解学校这样的做法。毕竟疫情当前，这也是为了我们大家的安全着想，同时也是让我们学会独立，慢慢成长，于我而言这也增加了返校过程中的乐趣。

正式开学后，学校为了我们的卫生安全，告诉我们要自带碗筷吃饭。这样一来就有同学在抱怨，“好不容易可以不用洗碗了，这样一来又得重操旧业了。”同学呀，莫抱怨，或许换一个环境洗碗又会有新的惊喜。

因为疫情防控常态化，学校不得不采取封闭式教育。这也意味着我们不能像以前那样可以随意进出校园了，这样一来，又有同学会抱怨，“哎这不让出校门，那我们想改善伙食，换换口味怎么办？”对于这种情况，我建议你可以在网上买一包中国人都吃得起的涪陵榨菜试试。但是这个时候又有人来说了，“这都不让出去了，那就算我们买了也拿不到快递呀！”不用担心，学校当然会为大家解决这种小问题的嘛。学校这不马上就把正大门后的中国银行自动取款机旁边设为了快递收货点。

学校已经尽力做好了各种防疫措施来保证大家的身体安全，希望大家能够互相理解，多多支持。疫情还在继续，危机还未解除，我们作为一名学生，没有马云的财富、也没有军人战士的英勇本领、更没有前线白衣天使的精湛医术，我们能做的只有保护好自己。这样才是对国家在这场疫情中做出的最大贡献。开学和防疫仍在进行中，就让我们一起加油吧！

迟到的开学季

□ 雷欣宇

经过长达半年的疫情，我们也在不知不觉中就步入了大学的另一个阶段。对于即将进入大学的学弟学妹们来说，进入大学阶段也将是踏进与高中完全不一样的新世界。我和学弟学妹们一样，刚进入大学，对于学校的一切都充满好奇，在学长和学姐的照顾下对大学的概念进行初步了解。

因为疫情，高三学子高考后不能跟朋友们好好地举行毕业聚会；因为疫情，大一同学们或许把好不容易记了一个学期的同窗忘得一干二净，又匆匆忙忙地被安上了学姐学长这么重大的称号；因为疫情，大二的学姐学长们不得不放下带领学弟学妹的重任，捡起手中的笔看向那令人眼花缭乱的实习招聘会，为各自的梦想起航。

开学前夕，不少的同学第一次会因为得知终于可以回学校而欣喜若狂。在收到回校通知的时候，一个个将本应在几个月前就买的火车票订购好，在家中各种准备，期待开学的那天，期待到学校的时候，期待见到那许久不见的舍友、同学和学长学姐们，以及那让人熟悉的宿舍、温馨的社团教室和热闹非凡的教室。大家准备了一肚子的话，期待与三五好友讲述这半年来的种种，大家都在期待着。

步入大三的学姐学长们早我们一步去了学校，向大家讲述了学校的种种变化。宿舍是否成为老鼠窝了、被子是不是已经发霉了……一边满足学弟学妹们的好奇心，一边又在着手准备自己的实习招聘。他（她）们人生中少数的选择便是招聘会，在实习中能够让自己获取更多的工作经验，学习到更多的实践知识。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。疫情期间被迫只能上网课，对于我们注重实践的专业来说，质量并不会很好。部分老师也只能给我们粗略地讲解理论知识，所以开学后有老师理论讲解加上实践活动，大家自觉地对网课阶段的学习进行了巩固加深。

其实至今为止，我仍然对那场疫情后知后觉，就像是一场梦。行文至此，想起返校时激动的心情仍然历历在目。开学后的忙碌和各种困难，让我有了更多战胜困难的勇气。就让我们像前线战疫天使们一样乘风破浪，披荆斩棘，带着满满的能量向未来前行！

遇见招聘会

□ 张博云

作为全国三所之一、中南地区唯一一所以“石油化工”冠名的高职院校，我校凭借鲜明的办学特色，所培养的具有“人文品质、石化特质、劳模潜质”高素质技术技能型人才吸引到大量知名优质企业来校招聘。

为切实做好我院毕业生就业工作，大力构建毕业生与用人企业的交流平台。我校于9月7日起，万华化学集团股份有限公司、中国石化上海石油化工股份有限公司、岳阳长炼机电工程技术有限公司等多家公司在一教1-1509举行宣讲会。

招聘会现场秩序井然、人头攒动，每家企业前都挤满了咨询的学生，提前了解企业招聘流程及要求。参会企业对本次招聘会非常满意，希望与学校加强联系，进一步开展校企合作，建立实习实训就业基地，提前为企业做好人才的储备，也为毕业生搭建实践平台。会后部分企业在我院进行了现场面试。

本次招聘会主招化工，机加工，技能操作工。招聘方不谋而合地提到希望应聘者能吃苦，有责任心，有扎实的基础知识，较好的工作能力和足够的社会实践。

在采访过程中，不少公司提到在多年与我校合作过程中，对我校毕业生比较满意，他们将继续保持和我校的合作。除此之外，很多招聘方提到我校毕业生普遍缺少社会实践能力，希望我校加强对学生相关方面的教育。

此次招聘会让应届毕业生和我们感受到就业的严峻性，也让他们获得了一些面试技巧和经验。学历是一块敲门砖，就业是一道门槛，这是每一个大学生人生的转折点，大学生不应妄自菲薄，不好高骛远，勇于承担责任，承担基层工作，万丈高楼平地起，把就业看成是展示自己的一个平台，充分发挥自身的才干，让梦腾飞，为社会做贡献。

非常假期

□ 吴 慧

“4个月的澳洲大火，菲律宾火山继而引发的75场地震，南极25度新高温引发冰川融化加剧，东非蝗灾吞噬数万人的粮食……”2020向地球展示了魔幻的开局。这盘逆风局里，在人类命运共同体理念的指引下，我们思过，我们团结，我们矢志向前。

庚子新春，荆楚大疾，九州闭户，全国抵抗。在离你我最近的这场新冠病毒战役里，从首病例确诊到武汉封城，从一省帮一市到全面复工复产，从守望相助到盼得春来，长达8个月的拉锯战里有太多的惊心动魄和感人肺腑。

多一个铃铛多一声响，多一支蜡烛多一份光。他是八十高龄，国士无双钟南山；她是巾帼英雄，医者仁心李兰娟；他是拼渐冻生命，与病魔竞赛的张定宇；他更是义务后勤，朴实军人王国珲；是〝千里走单骑〞的十五岁少年赵珺延……还有更多的奋战脊梁，虽然我们不知道他们是谁，但我们知道他们为了谁。是党和国家对人民生命安全的高度重视，是无数医务人员的舍生忘死，是中国14亿人民的努力换来了这场没有硝烟的战争的胜利。新冠疫情虽然在一段时间内阻隔了我们的相聚，却阻隔不了我们携手共进、合作共赢的信心和行动！当我们终于走出家门看山花烂漫时，心底萌生出更多的珍惜懂得了更多的珍贵……

无穷的远方，无数的人们，都与我有关。在这不平凡的2020里，或远方，或近乡，无不让人念之，挂之。在这特殊的2020里，待在家就是做贡献的我以中国青年人最澎湃的热情投入别一般的学习生活。史无前例的大长假让人们有了更多和家人相聚的时光，追溯到上一次在家待个大半年可能还是孩童时期。帮爸爸捶捶后背，揉揉肩帮妈妈刷刷筷子洗洗碗，“从此故乡只有冬夏，再无春秋”的怅惘暂得散去，“明天见，天天见”的神兽让长亲们又爱又嫌。网课的投入让老师同学都心思费尽，新型课堂让大家都在不同程度的进步。在负重前行的人们身上，安享岁月静好的我们更加努力的学习，立志报效祖国，做有理想，有本领，有担当的好青年。

2020已过半，所有失去的都会以另一种方式归来。青春由磨砺而出彩，人生因奋斗而升华。我们的青春之旅伴随着新中国的繁荣富强，倍感高兴。我们的成长之路充斥着未知的艰难险阻，不言退缩！

开学小贴士

□ 吴 慧

1. 配合学校，做好自我防控。

认真学习防护防疫知识，区分新冠肺炎与普通感冒、流感的不同，对自己及他人的健康负责，及时上报。

2. 调整作息，提前适应开学节奏。

主动根据学校的作息时间表，提前两周调整生活节奏。开学之后，把注意力从外界转移到自身的学习生活上，尽快适应“居家网课”到“在校学习”节奏的转变。

3. 注意用眼卫生及颈椎腰椎健康，加强体育运动。

加强体育锻炼，不仅能够强身健体，也可以舒缓调节情绪，养成持续锻炼的好习惯。

4. 自制知识清单，梳理线上所学。

逐项整理所学，可以用1星到5星来标注自己的学习效果，也可以通过整理学案和笔记梳理出自己已经掌握和尚有困难的学习点，并反馈给教师，双方互动配合，计划好复课后的衔接课程。

5. 学习心理与学习方式的积极调整。

线上授课以来，学生对网络、手机、移动设备的使用已经在一定程度上形成依赖，学习的方式也与线下课程完全不同。是时候逐步调整：客观上减少设备的使用必要时可采取“隔离法”；主观上通过“冥想法”让自己回到积极发言、互动频繁的教室里，帮助自己尽快调整。

6. 总结特殊阶段并为新学期制定目标和计划。

不同年级的同学可以有不同的思考命题。通过思维导图等形式自主梳理学科知识点，深入思考学科的内涵本质和在解决实际问题中应用。

7. 高效利用时间。

区分事情的轻重缓急，利用“周计划”“月计划”表，把需要完成的事情可视化，以此提醒自己；组成同学互助小组或寻求外力监督，提高约束力。

学姐与你分享大学成长心得

首先要认知大学精神是什么？大学不在于学校硬件设施和校园面积，而在于有学识渊博的大师，只有这样的老师才会让学生知道如何做人、做学问，才不至于使学生在大学中迷失了人生的方向。其次要明白大学目标是什么？有了明确的目标就相当于你的大学有了方向，在进入大学之前不妨花点时间想一下，通过大学学习要变成什么样子，是从事学术研究或是从商。这些目标一旦确定，你就会明白自己在大学到底要学什么，接下来的每一步都会很有目的性和计划性，也可以避免浪费时间和少走弯路。最后要合理规划好该做什么？每一所大学基本都开设了生涯规划课，它可以帮助你在确立了目标之后，再将大的目标细化到每一个小目标和每一个时间段，并逐一实现目标。

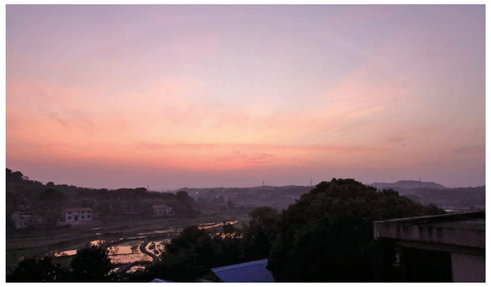
大学学习没了老师的监督，很多课程都可以根据自己的兴趣选择。对于那些对高考填报志愿不满意的同学，学校也提供了多次换专业的机会，很是人性。有事没事就去图书馆转转，终归有好处。由于经常去图书馆看书，期末复习的时候很轻松，鲜有通宵达旦的惨痛经历。学习永远是学生的第一要务。如果可以早早地知道自己想要什么，尽早规划那是最好的。

在大学，学习无处不在。加入学生组织和社团不失为选择，但如果加入太多，天天忙得昏天黑地，单开会一项就让人自顾不暇。选择保留最喜爱的和专业密切相关的社团，久而久之，人际交往能力、团队合作能力以及语言运用能力都会得到显著提升。大家多多参加比赛，不仅能锻炼自身能力，而且可以接触社会，经历那份紧张体验，促进自信心显著提升。

总之，大学只是为学生提供了一个不断提升自身综合素质，实现从学校向社会转型的平台。学好自己的专业知识，扩宽好自己的人脉和知识，是每个大学生需要共同面对的主题，也永远不会过时。

校园一角

摄影：邵茜茜



摄影：罗毅

摄影：陈雅菲

大二学生 自我成长报告

□ 大二学姐

转眼之间大学生活也只剩下一半了，我也即将走到生命中的第二十一个年头，看当今世界，数码、网络发展日新月异，人才竞争日趋激烈，年轻的一代凭借自己的一技之长在社会大潮中奋力打拼，我不由考虑起自己的前程。在机遇与挑战面前，作为一个大学生，我将如何面对，我究竟能扮演一个什么样的角色呢？未来，掌握在自己手中。由此，想起自己走过岁月中的点点滴滴，我不禁有些惭愧。我对自己以往在学业、社团活动中的表现不是很满意。我发现我自己惰性较大，平日里总有些倦怠、懒散，学习、做事精力不够集中。若不改正，这很可能会导致我最终庸碌无为。这些不由得让我不大吃一惊。不过还好，我还有改进的机会。否则，岂不遗憾终生？俗话说，欲行千里，先立其志。否则，漫无目的的乱走一遭，岂不殆误时机，浪费年华？

我是一个大二的学生，性格算是中向型的，觉得自己是一个很稳重的人。业余爱好比较广泛吧，喜欢听歌，下象棋，打羽毛球，看电影，看小说，上网，打游戏，好奇心也比较强，总喜欢接触一些新奇的东西或事物，喜欢创新，对事件有自己的看法。

我能够经常反思自己，懂得开导自己，并以己推人。己所不欲勿施于人。

兴趣虽广，但没有专长的一面；有点内向，有时有点粗心，自控能力有点弱，不大喜欢喧哗的场面，人多的场合不擅口头交际，不活跃，不主动参加积极性高的活动，比如聚会等。缺乏毅力、恒心，学习是“三天打鱼，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，喜欢随遇而安，缺乏进取心。

作为一名即将步入大三的学生，应该树立正确人生观，这样就能为大众的利益识 大体、顾大局、克己奉公，不会为个人得失而斤斤计较，不会陷入“自我中心”而难以自拔。在生活中，我能够尊重师长，孝敬父母，我能够很快的学习自己喜欢的东西，因为自己喜欢，所以愿意花很大的心思，时间在上面。自我感觉很聪明，希望自己做的东西能得到别人的称赞和认同，这样会给我动力。我分析了下，发现自己是带有一定自卑，表达能力也不是很好，怯于表达，还有是怕失败，人际交往中的失败，我非常怕失败，所以逃避主动交往，导致我现在的性格唯唯诺诺，做事情犹豫不决。当要人际交往有事情要决定时，我会像蚂蚁钻心一样，非常难受，整个人都不自在，烦躁不安，就是不想做决定，情愿不做决定，于是把这些都推给家人去，所以我现在还不能独立解决事情。

综上所述，是我对自己的个人鉴定与评价，结合自己的优缺点。我相信，我可以在未来完善自己的每一方面，也能继续的认识自己的不足之处。

要在乎自己对自己的看法

□ 梁 佳

“其实我们最重要的不是在乎世界对我们的看法，而是要在乎自己对自己的看法。”

前段时间朋友参加了培训，里面汇聚了很多优秀的讲师，其中有一个让他印象深刻。那个讲师身高只有一米五多，身体不方便，走上讲台都需要人搀扶，类似于小儿麻痹症。期间，他讲到为什么会喜欢演讲这件事，估计是真人真事。

他大一的时候参加了一个演讲比赛，抱着锻炼自己的心态报名的，心想自己比较自卑，看看演讲比赛能不能改变下自己！到比赛那天，他心想死就死了，当他演讲时，底下的人就哈哈大笑，他越说大家越笑，他就越紧张，他不知道大家笑什么。结果是最后一名。结束才了解到，原来是他的普通话不标准，大家都不知道他在说什么。

到了第二年，他还想报名参加演讲比赛。但主办方的老师们通知不要让他参加，毕竟他上次闹了个笑话，于是班委都不让他报名。他是个很有毅力的人，他跑到某个协会，代表协会来参加比赛。当念到他名字时，很多人都懵了，怎么他来参加了。

这次，当他上台演讲时，全场掌声雷动。

当颁奖时，念到第三名没他名字，他心里很忐忑；念到第二名时，又没他名字，他更忐忑，此时他想怎么可能是第一名，结果念到第一名时果然是他的名字！在那一年，他努力学习普通话，阅读了很多关于演讲的书籍，每天早上起床念普通话、练习演讲。他说不管别人怎么看他，他知道他要练习好演讲这件事。

我想，那位讲师说的对，最要紧的是自己怎么看待自己。